

**JOBST**

Compressie voor  
wie graag

vrij  
beweegt

Kimberly, patiënt  
met lymfoedeem

**NIEUW  
& UNIEK**

**JOBST® Confidence**

Een nieuwe generatie  
vlakbreikousen

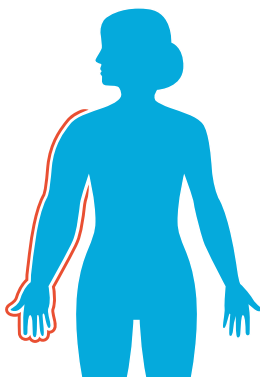
# Herwin uw zelfvertrouwen dankzij Compressie

**L**even met lymfoedeem kan in het begin overweldigend lijken. Soms is het moeilijk om te aanvaarden dat u uw dagelijkse gewoonten moet aanpassen aan uw nieuwe en soms complexe behoeften.

Hoewel dit een chronische aandoening is die op dit moment niet genezen kan worden, zijn er veel oplossingen beschikbaar, zoals compressiekleding. Die kunnen u ondersteunen om vol vertrouwen te leven zoals u dat wilt en uw symptomen van lymfoedeem onder controle te houden.

## WIST U DAT?

**COMPRESSIEKOUSSEN SPELEN EEN CENTRALE ROL BIJ DE BEHANDELING VAN LYMFOEDEEM EN KUNNEN SYMPTOMEN EN ZWELLING AANZIENLIJK VERLICHTEN.**



LICHT<sup>1</sup>

1

### STADIUM

Een vroeg begin van de aandoening waarbij weefselvocht zich ophoopt en weer verdwijnt wanneer de ledematen omhoog worden gelegd. Mogelijk is er tijdens dit stadium van het oedeem sprake van 'pitting', waarbij zich kuiltjes of putjes vormen in het weefsel als u het indrukt, die na een tijdje weer verdwijnen.

MATIG<sup>1</sup>

2

### STADIUM

Het omhoog leggen van de ledematen alleen vermindert zelden de zwelling, en de kuiltjes (pitting) zijn duidelijk zichtbaar. Later, naarmate uw weefsel harder wordt (fibrose), kan er al dan niet sprake zijn van pitting.

ERNSTIG<sup>1,\*</sup>

3

### STADIUM

Het weefsel voelt hard aan en putjes of kuiltjes (pitting) zijn afwezig. Huidveranderingen (zoals verharding) en meer huidplooiën ontwikkelen zich.

<sup>1</sup> Aangepast uit: The Diagnosis and Treatment of Peripheral Lymphedema. 2016 Consensus Document of the International Society of Lymphology (ISL). Lymphology 2016; 49: 170-184  
<sup>\*</sup>Disclaimer: JOBST Confidence is niet geschikt voor patiënten met ernstig lymfoedeem.

# Een korte introductie: vlakbrei

## Compressiekousen

**L**ymfoedeem heeft op iedereen een andere invloed, dus is het belangrijk dat u de juiste compressiekous vindt die uw specifieke behoeften en levensstijl ondersteunt.

Compressiekousen oefenen van buitenaf druk uit op de weefsels van uw lichaam en helpen verdere zwelling in uw armen of benen te voorkomen. Voor de behandeling van lymfoedeem worden **vlakbrei compressiekousen** aanbevolen, aangezien die

op maat van de precieze omvang van uw lichaam worden gemaakt. Bovendien kan de stevige stof de zwelling doeltreffend onder controle houden.

Voordat u compressiekousen zal dragen, kan een zorgprofessional aanbevelen dat u eerst **decongestieve therapie** toepast om de omvang van uw lidmaat te helpen verminderen. Op die manier start u correct met het dragen van compressiekousen.



## WAAROM MAAKT VLAKBREI EEN VERSCHIL?

Dagelijks uw vlakbreikousen dragen kan u helpen om:<sup>2</sup>

- ✓ de ophoping van vocht in de weefsels te beperken
- ✓ verharde weefsels te verzachten
- ✓ de omvang van de ledematen te behouden



Vlakbreikousen worden uw dagelijkse metgezel en horen vlot aan te sluiten op uw levensstijl. Bespreek uw behoeften en voorkeuren met uw bandagist om de juiste kous voor uw situatie te vinden.

## Kies compressiekousen die:



**UW BEWEGINGSVRIJHEID  
ONDERSTEUNEN**



**COMFORTABEL ZIJN EN STE-  
VIGE ONDERSTEUNING BIJEN**



**OPTIMAAL PΑΣSEN BIJ UW  
PERSOONLIJKE LICHAAMS-  
VORM**



**VOCHT REGULEREN VOOR  
EEN FRIS GEVOEL**

<sup>2</sup>Lymphoedema Framework. Template for Practice: compression hosiery in lymphoedema. London: MEP Ltd, 2006.

# Ontdek een nieuwe generatie

## vlakbrei compressiekousen

**D**ankzij de unieke **Contour Fit-technologie**, passen **JOBST Confidence-kousen zich met meer precisie dan ooit tevoren aan uw lichaamsvorm aan**. Deze persoonlijke verfijnde Contour Fit-pasvorm biedt niet alleen comfort, maar ondersteunt ook uw bewegingsvrijheid in uw dagelijks leven.

aangepast om de pasvorm te personaliseren. Bovendien is JOBST Confidence ontworpen om de huid droog te houden en u de hele dag lang een comfortabel gevoel te bieden dankzij de unieke vochtregulering. Dit is mogelijk dankzij de hoogwaardige dubbellaagse stof die vocht van de huid afvoert naar de buitenste laag van de kous.

GESCHIKT  
VOOR LICHT TOT  
MATIG  
LYMFOEDEEM

JOBST Confidence onderscheidt zich van traditionele vlakbreiproducten door zijn Contour Points. Aan deze Contour Points kan je zien waar de kous op maat is

**EEN TECHNOLOGISCHE DOORBRAAK DIE EEN COMPRESSIEKOUS OPLEVERT DIE NET ZO UNIEK IS ALS U!**



Geen Contour Fit



Contour Fit

## VOORDELEN

### Contour Fit

Dankzij de innovatieve breimethode vormt het product zich goed naar individuele lichaamscontouren



### Zacht en stevig

Vervaardigd van soepel materiaal dat zacht is maar ook **stevige ondersteuning** biedt



### Vochtbeheer

Geavanceerd vochtregulatiesysteem voor **optimaal draagcomfort**



### Gemakkelijk aan te trekken

De flexibele en goed aansluitende stof is ontworpen om het **aan- en uittrekken te vergemakkelijken**



# JOBST Confidence

Zorg voor  
uzelf met Confidence!

JOBST Confidence ondersteunt u niet alleen op uw weg naar een betere gezondheid, maar kan u ook helpen om ten volle van het leven te genieten, ondanks uw lymfoedeem.

## JOBST CONFIDENCE

### IS ONTWERPEN OM:

- ✓ meer comfort te bieden
- ✓ zich aan te passen aan uw persoonlijke lichaamsvormen
- ✓ gemakkelijk aan- en uittrekken te ondersteunen
- ✓ een betere temperatuurregeling te bieden
- ✓ huidvriendelijker te zijn
- ✓ een waaier aan kleuren en opties te bieden

Toon  
wie u bent

met een breed palet aan  
kleuren die passen bij uw  
persoonlijke stijl!

## IS JOBST CONFIDENCE

### GESCHIKT VOOR U?

Op basis van de behoeften van patiënten met licht tot matig lymfoedeem werd JOBST Confidence ontworpen voor verschillende patiënttypes die baat kunnen vinden bij het dragen van vlakbreikousen:



**OOK AANGEWEEZEN VOOR  
PATIËNTEN MET LIPOEDEEM!**

# Tips & trucs om uw zelfzorg te ondersteunen!



## STEL

## DOELEN!

Werk samen met uw zorgverlener om haalbare doelen te stellen. Die kunt u na korte tijd evalueren om te vermijden dat u nutteloze gewoonten kweekt. Zo kan u voorkomen dat de behandeling u overweldigt.



## MASSEER

## UZELF!

De huid rekken met lichte, herhaalde bewegingen kan bijdragen tot een afname van vochtophoping in het huidweefsel. Dit kunt u eenvoudig doen terwijl u ontspannen voor de tv zit of onder de douche staat. Vraag uw zorgverlener om u de juiste techniek te tonen, zodat u de massage veilig en correct uitvoert.



## BEWEGEN MET

## DIE LYMFIE!

Bewegen is essentieel voor een maximale lymfedrainage. Het helpt uw spieren efficiënter te pompen en zorgt er zo voor dat er meer lymfevocht uit het gezwollen gebied wordt afgevoerd. Probeer nordic walking, zwemmen, yoga en aquafitness.



## VERWEN

## UW HUID!

Zorgen dat uw huid altijd goed gehydrateerd blijft en niet gaat barsten is essentieel om infecties zoals cellulitis te voorkomen. Neem geen hete douches en hydrateer uw huid tweemaal per dag met een huidverzachtende mousse of crème.\* Dit helpt de natuurlijke oliën in de huid te behouden en houdt de huid gehydrateerd.

## ONDERHOUD

Uw JOBST Confidence-kous dient indien mogelijk dagelijks, of minstens om de twee dagen te worden gewassen.



Machinewasbaar op 40 °C



Niet bleken



Niet droogzwieren



Niet strijken



Geen droogkuis

\* Bepaalde vochtinbrengende producten kunnen compressiekleding beschadigen, zorg er dus voor dat het product volledig door de huid geabsorbeerd is voordat u de kousen aantrekt.

Op welk pad  
uw lymfoedeem  
u brengt



...JOBST is uw

**betrouwbare metgezel!**

Als u vragen hebt of meer wilt weten over hoe JOBST producten u kunnen ondersteunen, ga dan naar:

**[www.JOBST.be](http://www.JOBST.be)**

**OP ONS KAN U REKENEN**

05/2021

Essity Belgium SA-NV  
Health and Medical Solutions  
Berkenlaan 8b bus 3  
1831 Diegem

Tel +32(0)2 766 05 05  
Fax +32(0)800 15 934  
[info.be@essity.com](mailto:info.be@essity.com)  
[www.JOBST.be](http://www.JOBST.be)