

## Gebruiksaanwijzing

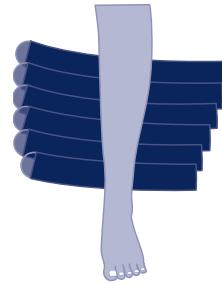
### Om te beginnen

1. In de verpakking vindt u een Liner (onderkous) die als bescherming van uw benen dient. Trek deze kous als eerste aan over uw been en zorg ervoor dat er geen plooien zichtbaar zijn.
2. JOBST FarrowWrap wordt over de Liner heen aangelegd.
3. Neemt de vochtophoping af, dan zal JOBST FarrowWrap losser gaan zitten. Trek de banden opnieuw strakker aan, waarbij u steeds begint bij de onderste band, daarna de tweede band, enz...

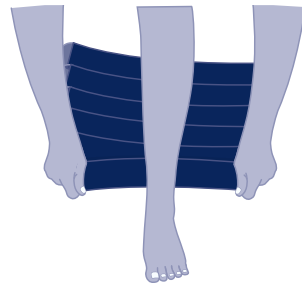


## Onderbeenverband

- Leg JOBST FarrowWrap plat neer met het label zichtbaar aan de bovenzijde.



- Begin met het vastzetten van de onderste band bij de enkel. Pak beide banden vast met één hand aan elke zijde van de enkel. Rek de band met een gemiddelde rek uit en wikkel deze zo stevig mogelijk om de enkel. Let op: het verband mag geen pijn doen, maar moet wel een stevige druk geven.



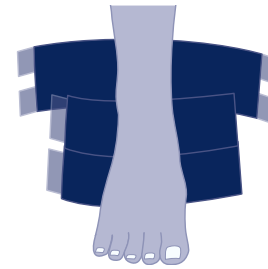
- Bevestig de overige banden op dezelfde wijze en trek alle banden even stevig aan. Werk hierbij van onderaan naar boven toe. De banden moeten elkaar goed overlappen. Sla bovenaan de Liner terug naar beneden.



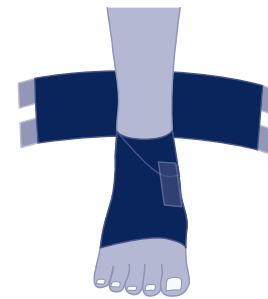
## Voetverband

Voor het voetverband heeft u geen aparte Liner nodig.

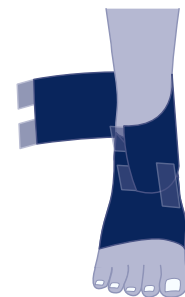
- Zorg dat de zig-zag naad bij uw hiel zit en plaats uw voet in een hoek van 90 graden ten opzichte van het onderbeen.



- Begin met het vastzetten van de band rondom de voet bovenop de bovenvoet. Rek de band zoveel mogelijk uit en wikkel deze zo stevig mogelijk om de voorvoet.



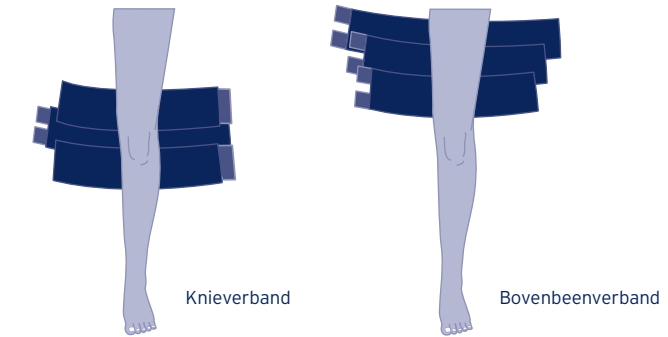
- Zet de twee enkelstukken schuin naar voren over de voet vast. De banden moeten elkaar goed overlappen.



## Bovenbeen- en knieverband

### Om te beginnen

Het bovenbeenverband bestaat uit één knieverband en één bovenbeenverband.



### Knieverband

- Voordat het knieverband wordt aangebracht dienen open wonden te worden afgedekt.
- Zorg bij het aanbrengen van het knieverband dat het witte etiket naar voren wijst. Plaats de middelste band van het knieverband in de knieholte (met of zonder het schuimkussentje).
- Wikkel de middelste band rondom de knie en zet hem vast met het klittenband.
- Breng de overige banden op dezelfde manier aan, waarbij u eventuele plooien gladstrijkt
- Indien u een JOBST FarrowWrap bovenbeenverband heeft, vouwt u de Liner over de bovenrand van het verband. Vouw het klittenband plat naar achteren.

### Bovenbeenverband

- Leg JOBST FarrowWrap plat neer met het label zichtbaar aan de bovenzijde.
- Begin met het zo strak mogelijk vastzetten van de onderste band, net boven uw knie. Bevestig vervolgens de bovenliggende banden op dezelfde manier.



Op YouTube vindt u JOBST FarrowWrap aantrekinstructies

# JOBST®



**JOBST® FarrowWrap®**  
Klittenbandsysteem voor het been

# JOBST® FarrowWrap®

JOBST FarrowWrap is een uniek compressieverband dat helpt om vochtophoping (oedeem) in benen of armen te verdrijven. JOBST FarrowWrap is samengesteld uit meerdere, onderling met elkaar verbonden banden die met klittenbanden vastgezet worden. Dankzij deze constructie is het verband eenvoudig aan te leggen. Het draag-comfort is hoog dankzij het gebruik van zachte materialen.

## Neem het heft in eigen handen

Dankzij JOBST FarrowWrap neemt u het heft in eigen handen. Na instructies van uw arts en/of bandagist kunt u dit compressieverband eenvoudig zelf aanleggen. Wanneer uw been of voet in de loop van de dag in omvang afneemt, is het verband eenvoudig bij te stellen. Mocht u JOBST FarrowWrap niet zelf om kunnen doen dan is deze ook door uw partner of verzorgende eenvoudig aan te leggen.

## Indicaties

### (Veneus) Oedeem

Wanneer uw aderen (venen) niet goed functioneren, worden afvalstoffen en vocht onvoldoende afgevoerd. Dit leidt tot het zwellen van uw been of voet, ook wel oedeem genoemd.

### Lymfoedeem

Wanneer de lymfvaten en/of klieren onvoldoende werken kan lymfoedeem ontstaan. De oorzaak kan erfelijk zijn, waarbij er in de aanleg minder lymfvaten zijn of waarbij de aanwezige lymfvaten niet goed functioneren. Lymfoedeem kan ook ontstaan door beschadiging van de lymfvaten of klieren. Bijvoorbeeld na het verwijderen van lymfklieren in lies of buik of na bestralingen, een trauma of infecties (bv. wondroos).

### Ulcus cruris venosum (open been)

Een wond die ontstaat door niet goed werkende aderen geneest niet vanzelf. Bij een ongecompliceerd ulcus cruris venosum is compressietherapie de eerste keuze in de behandeling.

### Overige indicaties met veneus of lymfoedeem tot gevolg

Lipoedeem, postoperatief oedeem, post-traumatisch oedeem, inactiviteitsoedeem.

## Wat is compressietherapie?

Door gebruik te maken van een compressieverband wordt van buitenaf tegendruk gegeven aan het weefsel. Vocht en afvalstoffen die zich hier bevinden worden weer opgenomen en afgevoerd. Deze tegendruk wordt hoger wanneer u uw kuitspieren gebruikt. Kuitspieren werken als een natuurlijke pomp op uw aderen, waardoor de afvoer in de aderen wordt bevordert. U behaalt daarom de beste resultaten door te blijven bewegen tijdens de compressietherapie. Vooral lopen, maar ook fietsen zijn activiteiten waarbij u uw kuitspier flink aanspant. Wanneer het vocht (oedeem) uit uw benen is verdreven, worden deze resultaten behouden door dagelijks compressiekousen te dragen.



## Gebruik

### • Als compressieverband

JOBST FarrowWrap wordt als compressieverband ingezet bij het terugdringen van oedeem en bevordert daarmee de genezing van een ulcus cruris venosum (open been).

### • Wanneer compressiekousen niet gedragen kunnen worden

Compressiekousen worden gedragen om te voorkomen dat uw klachten terugkomen. Kunt u geen compressiekousen (ver)dragen dan kan JOBST FarrowWrap blijvend gedragen worden.

### • Bij het optimaliseren van de beweeglijkheid van arm of been

Bewegen is belangrijk om de afvoer van bloed, lymfvocht en afvalstoffen te bevorderen. Door de unieke constructie van JOBST FarrowWrap wordt u nauwelijks beperkt in uw bewegings-vrijheid.

### • Als nachtvoorziening

Draagt u overdag compressiekousen, maar heeft u ernstig en moeilijk beheersbaar oedeem, dan kunt u eventueel JOBST FarrowWrap 's nachts dragen. Bespreek dit met uw arts.

### • Bij pijnlijke en gevoelige benen

JOBST FarrowWrap is snel en gemakkelijk aan te leggen, waardoor de compressietherapie bij pijnlijke en gevoelige benen minder belastend is.

### • Extra ondersteuning

Bij ernstige oedemen kan een compressiekous in bepaalde situaties onvoldoende steun geven. JOBST FarrowWrap kan als extra ondersteuning over de compressiekousen gedragen worden om tijdelijk extra druk te geven.



'Al vanaf mijn puberteit heb ik lymfoedeem in mijn rechterbeen. Hiervoor draag ik een compressiekous, maar als internationaal chauffeur heeft mijn been veel te verduren. In de loop van de dag geeft de kous te weinig steun. Ik draag dan JOBST FarrowWrap over de kous heen en kan weer uren doorrijden.'

## Complicaties

### Blaauwe tenen of pijn

Heeft u na het aanbrengen van het compressieverband blauwe tenen of pijnklachten, dan is het belangrijk dat u gaat lopen. Indien de klachten na 10 minuten niet verminderd zijn dan kunt u beter alle banden losmaken en ze opnieuw sluiten met minder kracht. Blijven de klachten aanhouden: doe JOBST FarrowWrap uit en overleg met uw arts.

### Witte tenen

Heeft u na het aanbrengen van het compressieverband witte tenen, doe dan het verband onmiddellijk uit en overleg met uw arts.

### Contra-indicaties

- Matige tot ernstige arteriële aandoeningen
- Onbehandelde trombose
- Onbehandelde vaatinfecties
- Ongecontroleerd (gedecompenseerd) congestief hartfalen (CHF)
- Onbehandelde of gevorderde ontstekingen die betrekking hebben op de benen of voeten
- Zwelling van het been met een onbekende oorzaak

## Wasvoorschrift

### LET OP

Na gebruik en bij het wassen: **klittenbanden goed sluiten**, om te voorkomen dat vuil en pluïsjes in het klittenband gaan plakken. Maak de klittenbanden regelmatig schoon met een oude tandenborstel. Gebruik een waszakje om de banden tijdens het wassen te beschermen. Zo gaat JOBST FarrowWrap langer mee.



Onderkous  
60 graden



FarrowWrap  
30 graden



Niet in  
de droger



Niet  
bleken



Niet  
strijken

## Draagadvies

Bandagist \_\_\_\_\_

Arts \_\_\_\_\_

Telefoonnummer \_\_\_\_\_

Overdag \_\_\_\_\_

's Nachts \_\_\_\_\_

Situatie afhankelijk \_\_\_\_\_

JOBST\_FarrowWrap\_beenverband  
ES  
patiëntenfolder JOBST FarrowWrap beenverband\_NL

