

# Fitted

to your therapy

to your lifestyle

to your every day and night

## for life!



## Armverband

### Om te beginnen

JOBST® FarrowWrap® armverband bestaat uit een onderkous waar de compressieverbanden aan bevestigd zijn.

1. Steek uw arm in de onderkous en trek deze naar boven tot net onder de oksel.



2. Begin bij uw pols met het vastzetten van de klittenbanden en werk door naar boven.



3. Eventueel kunt u daarna de banden naar wens bijstellen.

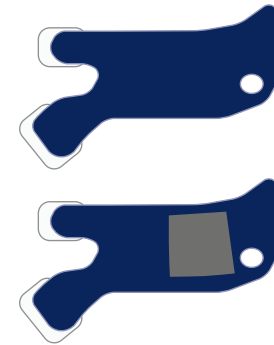


## Handverband

### Om te beginnen

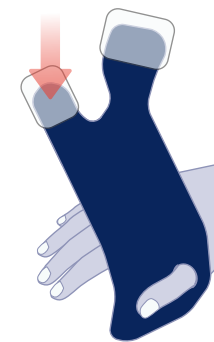
Het handverband kan zowel aan de linker- als aan de rechterhand gedragen worden. Bevestig de meegeleverde klittenbandstukken aan de uiteinden van de banden.

Wanneer u het inlegstuk gebruikt dan bevestigt u deze aan de binnenzijde van het handverband.

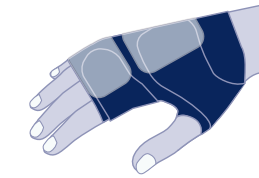


1. Plaats het handverband voor u op tafel. Schuif de duim door het duimgat. Let erop dat de smalle band ter hoogte van uw pink zit.

Smalle band



2. Pak vervolgens de smalle band vast met uw andere hand. Trek deze band naar buiten toe, vervolgens rondom de palm van de hand (bij de vingeraanzet) en weer terug naar de bovenkant. Zet de band vast met het klittenband.



3. Trek de brede band naar buiten toe, vervolgens over de palm van de hand, bij de duimaanzet en weer terug naar de bovenkant. Zet de band vast met het klittenband.

## Algemeen

Neemt de vochtophoping af, dan zal JOBST® FarrowWrap® losser gaan zitten. Trek de banden opnieuw strakker aan, waarbij u steeds begint bij de onderste band, daarna de tweede band, enz...



**JOBST® FarrowWrap®**  
Klittenbandsysteem voor de arm

# JOBST® FarrowWrap®

JOBST® FarrowWrap® is een uniek compressieverband dat helpt om vochtophoping (oedeem) in benen of armen te verdrijven. JOBST® FarrowWrap® is samengesteld uit meerdere, onderling met elkaar verbonden banden die met klittenbanden vastgezet worden. Dankzij deze constructie is het verband eenvoudig aan te leggen. Het draagcomfort is hoog dankzij het gebruik van zachte materialen.

## Neem het heft in eigen handen

Dankzij JOBST® FarrowWrap® neemt u het heft in eigen handen. Na instructies van uw arts en/of bandagist kunt u dit compressieverband eenvoudig zelf aanleggen. Wanneer uw arm of hand in de loop van de dag in omvang afneemt, is het verband eenvoudig bij te stellen. Mocht u JOBST® FarrowWrap® niet zelf om kunnen doen dan is deze ook door uw partner of verzorgende eenvoudig aan te leggen.

## Indicaties

### (Veneus) Oedeem

Wanneer uw aderen (venen) niet goed functioneren, worden afvalstoffen en vocht onvoldoende afgevoerd. Dit leidt tot het zwellen van uw arm of hand, ook wel oedeem genoemd.

### Lymfoedeem

Wanneer de lymfevaten en/of klieren onvoldoende werken kan lymfoedeem ontstaan. De oorzaak kan erfelijk zijn, waarbij er in de aanleg minder lymfvaten zijn of waarbij de aanwezige lymfvaten niet goed functioneren. Lymfoedeem kan ook ontstaan door beschadiging van de lymfvaten of klieren. Bijvoorbeeld na het verwijderen van lymfklieren in lies of buik of na bestralingen, een trauma of infecties (bv. wondroos).

### Overige indicaties met veneus of lymfoedeem tot gevolg

Lipoedeem, postoperatief oedeem, post-traumatisch oedeem, inactiviteitsoedeem.

## Wat is compressietherapie?

Door gebruik te maken van een compressieverband wordt van buitenaf tegendruk gegeven aan het weefsel. Vocht en afvalstoffen die zich hier bevinden worden weer opgenomen en afgevoerd. Deze tegendruk wordt hoger wanneer u uw armspieren gebruikt. Spieren werken als een natuurlijke pomp op uw aderen en lymfvaten, waardoor de afvoer wordt bevorderd. U behaalt daarom de beste resultaten door te blijven bewegen tijdens de compressietherapie.



## Gebruik

- **Als compressieverband**  
JOBST® FarrowWrap® wordt als compressieverband ingezet bij het terugdringen van oedeem.
- **Wanneer compressiekousen niet gedragen kunnen worden**  
Compressiekousen worden gedragen om te voorkomen dat uw klachten terugkomen. Kunt u geen compressiekousen (ver)dragen dan kan JOBST® FarrowWrap® blijvend gedragen worden.
- **Bij het optimaliseren van de beweeglijkheid van arm of hand**  
Bewegen is belangrijk om de afvoer van bloed en afvalstoffen te bevorderen. Door de unieke constructie van JOBST® FarrowWrap® wordt u nauwelijks beperkt in uw bewegingsvrijheid.

- **Als nachtvoorziening**  
Draagt u overdag compressiekousen, maar heeft u ernstig en moeilijk beheersbaar oedeem, dan kunt u eventueel JOBST® FarrowWrap® 's nachts dragen. Bespreek dit met uw arts.

- **Extra ondersteuning**  
Bij ernstige oedemen kan een compressiekous in bepaalde situaties onvoldoende steun geven. JOBST® FarrowWrap® kan als extra ondersteuning over een compressiekous gedragen worden om tijdelijk extra druk te geven.

## Complicaties

**Blauwe vingers of pijn**  
Heeft u na het aanbrengen van het compressieverband blauwe vingers of pijnklachten, dan is het belangrijk dat u gaat bewegen. Indien de klachten na 10 minuten niet verminderd zijn, dan kunt u beter alle banden losmaken en ze opnieuw sluiten met minder kracht. Blijven de klachten aanhouden: doe JOBST® FarrowWrap® uit en overleg met uw arts.

'Na een borstoperatie kreeg ik fors lymfoedeem. Mijn arm werd gezwachteld, maar dit zakte steeds af, waardoor mijn arm ook weer dik werd. Ik werd hier moedeloos van. Mijn huidtherapeute kwam toen met FarrowWrap, een bandage die ik zelf om kan doen en d.m.v. klittenbanden ook zelf kan bijstellen als mijn arm dunner wordt. Eindelijk zag ik vooruitgang! Mijn arm ziet er elke dag beter uit en neemt niet meer in omvang toe. Ik hoop dat ik binnenkort alleen nog een compressie-kous hoef te dragen.'

Mevr. G



### Witte vingers

Heeft u na het aanbrengen van het compressieverband witte vingers doe dan het verband direct uit en overleg met uw arts.

### Contra-indicaties

- Matige tot ernstige arteriële aandoeningen
- Onbehandelde trombose
- Onbehandelde vaatinfecties
- Ongecontroleerd (gedecompenseerd) congestief hartfalen (CHF)
- Onbehandelde of gevorderde ontstekingen die betrekking hebben op de armen of handen
- Zwelling van de arm met een onbekende oorzaak

## Wasvoorschrift

### LET OP

Na gebruik en bij het wassen: **klittenbanden goed sluiten**, om te voorkomen dat vuil en pluïsjes in het klittenband gaan plakken. Maak de klittenbanden regelmatig schoon met een oude tandenborstel. Gebruik een waszakje om de banden tijdens het wassen te beschermen. Zo gaat JOBST® FarrowWrap® langer mee.



Onderkous  
60 graden



FarrowWrap  
30 graden



Niet in  
de droger



Niet  
bleken



Niet  
strijken

## Draagadvies

Bandagist \_\_\_\_\_

Arts \_\_\_\_\_

Telefoonnummer \_\_\_\_\_

Overdag \_\_\_\_\_

's Nachts \_\_\_\_\_

Situatie afhankelijk \_\_\_\_\_

JOBST\_FarrowWrap\_Armverband  
ES  
patiëntenfolder JOBST FarrowWrap armverband\_NL

