

Maattabel

We bevelen aan om je maten in een liggende positie te laten nemen, bij voorkeur 's ochtens voor het opstaan. Het is eveneens aanbevolen om dit opnieuw te doen bij elke nieuwe aankoop van anti-emboliekousen, alsook bij eventuele gewichtstoename of -verlies.

Omcirkel hier uw maat:



Maat	Grootste kuitomtrek	Beenlengte (hiel-bilplooi)	Kleur	Dijk-kous	
1	small	23-30	regular	64-80	46335
2	small	23-30	long	80-97	46336
3	medium	30-38	regular	64-80	46337
4	medium	30-38	long	80-97	46338
5	large	38-46	regular	64-80	46388
6	large	38-46	long	80-97	46389
7	x-large	46-53	regular	64-80	77125
8	x-large	46-53	long	80-97	77128
9	xx-large	53-66	regular	64-80	77130
10	xx-large	53-66	long	80-97	77131

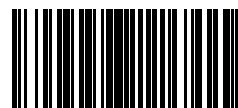


Maat	Grootste kuitomtrek	Kleur	Dijkous
1	small	23-30	77026
2	medium	30-38	77027
3	large	38-46	77028
4	x-large	46-53	77124
5	xx-large	53-66	77133

Complicaties kunnen optreden wanneer de maatname niet correct gebeurd is.

Essity Belgium SA-NV
Health and Medical Solutions
Berkenlaan 8b bus 3, 1831 Diegem
Tel +32(0)2 766 05 05
Fax +32(0)800 15 934
orders.be@essity.com
www.jobst.be

JOBST® Comprinet pro_patiëntenfolder
Essity Belgium SA-NV
Patiëntenfolder Jobst Comprinet pro_NL



essity JOBST®
an Essity brand

Aantrek-instructies

Verwijder ringen of andere juwelen en zorg voor verzorgde vingernagels voor het aantrekken van de kous. Ook kan je gebruik maken van rubberen handschoenen. Zo kan je vermijden de kous te beschadigen.



1 Steek je hand in de kous en grijp het hielstuk van binnen vast.



2 Draai de kous binnenstebuiten, maar houd de hiel vast.



3 Het binnenstebuiten gedraaide gedeelte wordt over de wreef van de voet getrokken en verdergeschoven tot aan de bovenzijde van de voet, met het controlevenster aan de bovenzijde van de voet.



4 Trek de kous over de kuit aan, zoals bij een gewone kous.



5 Duw het overlappende gedeelte over de hiel.



6 Plooi de kous om en trek hem over de kuit aan, zonder te forceren.



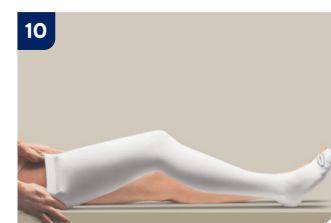
7 De kous dient aan de hiel plooi-vrij te zijn...



8 ...en het controlevenster dient goed gepositioneerd te zijn ter hoogte van de tenen.



9 Trek de kous op over de knie tot aan de dij; laat de kous over uw duimen en vingers glijden.



10 Pas de kous aan aan de dijmvang zonder ze in de lengte uit te rekken. De dijsband met de duimen gladstrijken.



JOBST®

JOBST® Comprinet pro
Anti-embolie kous voor de preventie van de diepe veneuze trombose

Wat is DVT?

Diepe veneuze trombose (DVT) treedt voornamelijk op als er zich een bloedklonter (trombose) vormt in de diepe aders van de kuitspieren of, minder vaak, in de diepe aders van de dij. Soms zien we DVT ook in de armen of blokkeert de aandoening andere diepe venen in het lichaam.

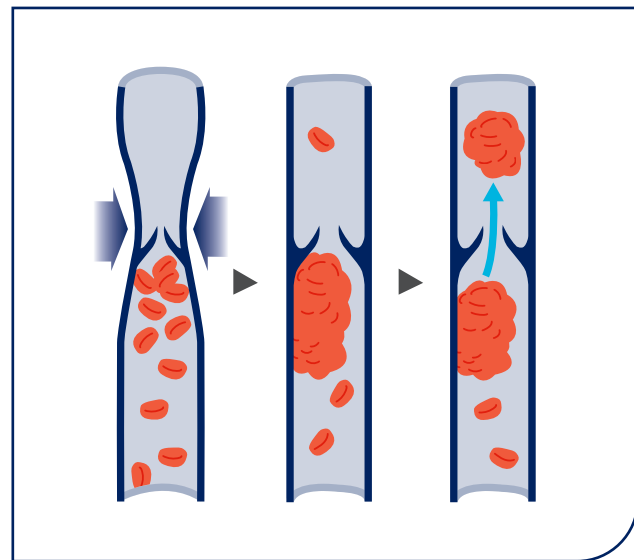
Symptomen

Een DVT heeft vaak geen symptomen, maar kan soms pijn en zwelling in het been veroorzaken.

Gevolgen

Als een deel of de volledige trombose losbreekt, zich in de bloedbaan verplaatst en slagaders in de longen verstopt, kan dit een mogelijk fatale longembolie veroorzaken.

Als het posttrombotische syndroom (PTS) optreedt, wat een langdurige complicatie van DVT is, hebben patiënten last van chronische pijn, zwelling en huidveranderingen in het getroffen ledemaat.



Preventie van DVT

Risicobeoordeling

Om het bloedverlies te beperken, reageert het lichaam op een letsel of wonde met verhoogde concentraties stollingsfactoren in het bloed. Wanneer je langdurig inactief bent, stroomt het bloed veel langzamer in de diepe aders, wat de kans op klonters vergroot. Helaas betekent dit dat er na een operatie een verhoogd risico op trombose bestaat.

Er zijn verschillende andere redenen waarom sommige mensen meer risico lopen om na een operatie een trombose te krijgen. Een aantal van deze factoren heb je zelf in de hand en kun je aanpakken door je levensstijl aan te passen:

- Gebrek aan beweging
- Roken
- Overgewicht/obesitas
- Dehydratie
- Gebruik van medicijnen zoals orale anticonceptie of hormoontherapie
- Momenteel of recent zwanger (geweest)
- Eerder al een trombose gehad
- Familiegesciedenis van DVT
- Al aan een veneuze ziekte lijden
- Leeftijd
- Lange periodes van inactiviteit, liggend of zittend, zoals bij lange reizen (vooral langeafstandsvluchten) of tijdens een ziekenhuisverblijf.

Comprinet pro anti-emboliekousen

Jouw arts kiest de juiste preventiemaatregelen tegen trombose aangepast aan jouw medische behoeften. JOBST Comprinet pro anti-emboliekousen kunnen, net als medische compressiekousen, deel uitmaken van die behandeling.

Het doel van graduele elastische compressie is druk uitoefenen op de benen. Op deze manier vernauwen de oppervlakkige aders zodat het bloed, via de diepe venen sneller terugstroomt naar het hart. Het dragen van anti-emboliekousen of compressiekousen is vooral effectief in combinatie met regelmatige lichaamsbeweging, zoals door het gangpad lopen of beoefeningen doen.

Comprinet pro is voorzien van een sterke en huidvriendelijke siliconen dijband (latexvrij). Dankzij de voorgevormde hiel kan de kous gemakkelijk correct worden aangetrokken. Dankzij een inspectievenster op de voet kan de doorbloeding van de tenen gemakkelijk gecontroleerd worden. Dit inspectievenster is voorzien van een kleurencode die de maat weergeeft.



Instructies voor het dragen en onderhoud

Verzorg je huid

Open beenwondes moeten beschermd worden met een aangepast kompres vooraleer de kous wordt aangetrokken. Zorg dat je huid droog is bij het aantrekken van de kous. Een natte huid maakt het aantrekken namelijk moeilijker. Om de huid te hydrateren raden we je aan gebruik te maken van Cutimed Acute 5% of 10%. Dit super hydraterende schuim op basis van ureum kleeft niet en tast het textiel van de anti-emboliekousen niet aan.



Het dragen van de kousen

Comprinet pro wordt onmiddellijk na de chirurgische ingreep gedragen. Comprinet pro anti-emboliekousen dienen dag en nacht gedragen te worden, zonder ze af te rollen of om te plooiën, tenzij je arts het anders heeft voorgeschreven. Omwille van hygiënische redenen doe je de Comprinet pro kousen best regelmatig uit om ze te wassen. Daarnaast is het ook vanuit medisch perspectief belangrijk om je benen dagelijks te onderzoeken.

Hergebruik (wassen/drogen)

Comprinet pro kousen behouden de graduele compressie en eigenschappen na het wassen. De antiemboliekous kan tot circa 10 maal gewassen worden op maximaal 90°C. Gebruik geen bleekmiddel, wasverzachter of vlekkenverwijderaar. Strijk je JOBST Comprinet pro kousen niet na het wassen en drogen.