

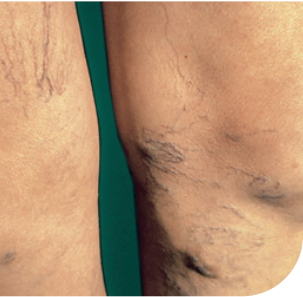
JOBST® therapeutische compressiekousen

- ✓ Zijn anatomisch gebreid voor een perfecte pasvorm
- ✓ Hebben een afnemende compressie van de enkel naar de dij, die de veneuze terugvloeï bevordert
- ✓ Zijn als medisch hulpmiddel onderworpen aan een strikte controle van de gerealiseerde degressieve compressie, deze wordt uitgedrukt in de wetenschappelijke meeteenheid millimeter kwikdruk (mmHg). Dit in tegenstelling tot steunkousen waarbij slechts DENIER gebruikt wordt als maatstaf voor de dikte van het gare (gewicht van 9000 m gare).



Spataderen of gezwollen voeten en benen; typisch iets voor vrouwen op leeftijd? Niets is minder waar!

Mannen en vrouwen, jong en oud, kunnen last krijgen van aderproblemen. De eerste merkbare symptomen zijn vermoeide benen en een lichte zwelling. Door een slechte terugvloeiing van het bloed ontstaan vaak **spataderen** die als dikkere blauwe onregelmatige lijnen onder de huid zichtbaar zijn. De slechte doorbloeding resulteert daarnaast in oedeem, een vochtophoping in de benen. U raadpleegt best uw arts voor een correcte diagnose.



Is het erfelijk? Zijn het de hormonen? Bewegen we te weinig? Niet alleen!

Beenklachten kunnen ook ontstaan doordat de kleppen in de aderen niet goed meer sluiten, bijvoorbeeld tijdens een **zwangerschap of omwille van ouderdom**. Slecht functionerende kleppen in de aders veroorzaken dat het bloed zich nog meer opstapelt. De situatie verergert zodat er spataderen ontstaan.



Gezonde kleppen



Beschadigde kleppen

Therapeutische compressiekousen beperken de uitzetting van de aders. Door de compressie van de benen en het functioneren van de kuitspierpomp, sluiten de kleppen opnieuw beter. Het bloed zal efficiënter terugvloeien richting longen en hart, tegen de zwaartekracht in.

Therapeutische compressiegids

Welke compressie wordt gebruikt bij welke indicaties? Uw arts zal u de gewenste compressieklasse voorschrijven. Dit summier overzicht geeft u echter een eerste aanwijzing.

Compressieklasse 1

Preventieve lichte compressie:

- ✓ Lichtgezwollen voeten, enkels en benen
- ✓ Vermoeide, zware benen
- ✓ Spataderen zonder oedeemvorming
- ✓ Bij zwangerschap en bij staande (en zittende) beroepen

Compressieklasse 2

Therapeutische gemiddelde compressie:

- ✓ Spataderen en pijnlijke benen
- ✓ Oedeemvorming
- ✓ Na sclerotherapie of stripping wegens spataderen

Compressieklasse 3

Therapeutische zware compressie:

- ✓ Ernstige spataderen
- ✓ Ernstige oedeemvorming
- ✓ Na zware venenchirurgie

Aantrek instructies



Vouw de compressiekous om tot de hiel. Trek met beide handen het ineengevouwen voetgedeelte breed en trek dit over de voet heen tot de hiel.



Trek de compressiekous geleidelijk over de wreef en hiel.



Trek daarna de compressiekous geleidelijk omhoog door de kous stukje bij beetje uit de omgevouwde positie te brengen.



Zorg daarna voor een gelijkmatige verdeling van de kous zonder plooiën. Dit doe je door (met rubberen handschoenen aan) te masseren met twee handen totdat de kous past.



Bij een kous tot aan de taille, trekt u de stof tot halverwege uw dijbeen op. Neem rechtstaand een stuk textiel met beide handen en trek deze op tot uw middel. Verschuif de kous dusdanig dat deze goed aansluit rond uw middel om afzakken te voorkomen.



Stop uw handen met de handpalmen naar buiten gedraaid in de achterkant en til het textiel op van uw huid af. Laat deze terugvallen om de kous goed over de billen te laten passen.

Tips voor het aantrekken van compressiekousen



Verzorg je huid

Zorg dat de huid droog is bij het aantrekken van de kous. Een natte huid maakt het aantrekken namelijk moeilijker. Om de huid te hydrateren raden we u aan gebruik te maken van Cutimed Acute 5% of 10%. Dit super hydraterende schuim op basis van ureum kleef niet en tast het textiel van de compressiekousen niet aan.

Een kous aantrekken

Om de kous gemakkelijker aan te trekken en te vermijden de kous te beschadigen (bv. door juwelen of vingernagels), kunt u gebruik maken van rubberen handschoenen.

Tips voor het dragen en de zorg

Het dragen van de kousen

U draagt de JOBST kousen het best gedurende de hele dag en/of nacht, tenzij uw dokter het anders heeft voorgeschreven. Omwille van hygiënische redenen doet u de JOBST kousen best elke dag uit om ze te wassen. Daarnaast is het ook vanuit medisch perspectief belangrijk om uw benen dagelijks te onderzoeken.

Hergebruik (wassen/drogen)

Was uw JOBST kousen in de wasmachine met een zacht detergent. Was de kousen op 40°C. Gebruik geen bleekmiddel, wasverzachter of vlekkenverwijderaar. Droog JOBST compressiekousen steeds vlak en niet nabij een warmtebron, ook drogen in de droogkast wordt afgeraden. Strijk uw JOBST kousen niet na het wassen en drogen. Indien nodig kan u de siliconen noppenboord schoonmaken met groene zeep.

10 tips voor gezonde benen	
1	Vermijd langdurig staan of zitten
2	Doe (ontspannings)oefeningen voor uw benen
3	Leg uw benen zoveel mogelijk omhoog, zeker 's nachts
4	Vermijd grote hitte door zon, sauna of solarium
5	Draag geen hooggehakte schoenen
6	Draag zo min mogelijk strakke kleding
7	Spoel minstens één maal per dag uw benen af met koud water
8	Volg een vezelrijk dieet en drink voldoende
9	Probeer overgewicht kwijt te raken
10	Vermijd te roken

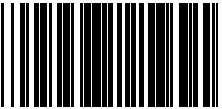
Maattabel **JOBST® Sport & JOBST® Casual Pattern**

Maat	Enkel	Kuit
	 cB - de kleinste omtrek boven het enkelgewricht	 cC - de grootste kuitomtrek
S	18 cm - 21 cm	28 cm - 38 cm
M	21 cm - 25 cm	30 cm - 42 cm
L	25 cm - 29 cm	32 cm - 46 cm
XL	29 cm - 33 cm	34 cm - 50 cm
Speciale maten		
L Full Calf*	25 cm - 30 cm	46 cm - 61 cm
XL Full Calf*	30 cm - 36 cm	46 cm - 61 cm

* Beschikbaar in Casual Pattern

Essity Belgium SA-NV
Health and Medical Solutions
Berkenlaan 8b bus 3,
1831 Diegem
Tel +32 (0)2 766 05 05
Fax +32 (0)800 15 934
info.be@essity.com

JOBST® Patientenfolder
Essity Belgium SA-NV
Patientenfolder jobst apotheek_NL



essity
JOBST®,
an Essity brand



JOBST® UltraSheer ♀



Kenmerken



Compressieklassen

Klasse 1 18-21 mmHg	Klasse 2 23-32 mmHg
---------------------------	---------------------------

Kleuren



Maten



Modellen



JOBST® Maternity Opaque ♀



Kenmerken



Compressieklassen

Klasse 1 18-21 mmHg	Klasse 2 23-32 mmHg
---------------------------	---------------------------

Kleuren



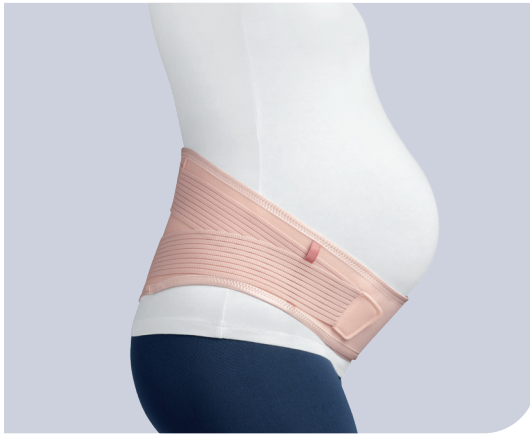
Maten



Model



JOBST® Maternity ♀
Ondersteunende producten



Kenmerken



Kenmerken



Kenmerken



JOBST® Opaque ♂♀



Kenmerken



Compressieklassen

Klasse 1 15-20 mmHg	Klasse 2 20-30 mmHg
---------------------------	---------------------------

Kleuren



Maten



Modellen



JOBST® Casual Pattern ♂♀



Kenmerken



Compressieklassen

Klasse 1 15-20 mmHg	Klasse 2 20-30 mmHg
---------------------------	---------------------------

Kleuren



Maten



Model



JOBST® Sport ♂♀



Kenmerken



Compressieklassen

Klasse 1 15-20 mmHg	Klasse 2 20-30 mmHg
---------------------------	---------------------------

Kleuren



Maten



Model



JOBST® ForMen Ambition ♂



Kenmerken



Compressieklassen

Klasse 1 18-21 mmHg	Klasse 2 23-32 mmHg
---------------------------	---------------------------

Kleuren



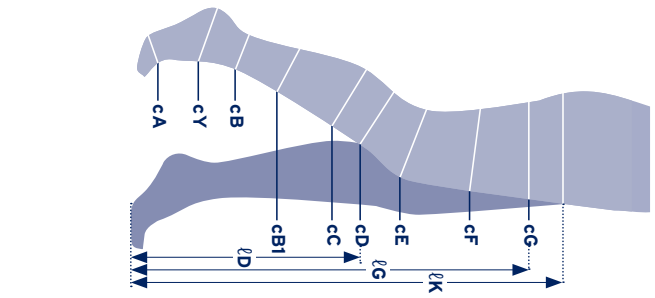
Maten



Model



Maattabel JOBST® ForMen Ambition /
JOBST® UltraSheer / JOBST® Opaque



Meetpunt	I	Wide	II	II Wide	III	III Wide	IV	IV Wide	V	V Wide	VI	VI Wide
ct (AT Maxi)	> 80 cm	> 90 cm	> 105 cm	> 110 cm	> 125 cm	> 110 cm	> 125 cm	> 135 cm	> 120 cm	> 135 cm	> 140 cm	> 150 cm
ch (AT Maxi)	> 95 cm	> 105 cm	> 120 cm	> 125 cm	> 140 cm	> 145 cm	> 150 cm	> 160 cm	> 155 cm	> 165 cm	> 170 cm	> 180 cm
cg siliconen-band	43-48	49-57	45-52	53-62	49-56	57-67	53-60	61-72	56-64	65-77	60-68	69-81
cg	43-57	45-62	49-67	53-72	56-72	61-72	57-72	66-77	61-72	70-81	65-77	74-85
ce	39-52	41-56	44-60	47-65	50-69	53-73	56-73	64-77	59-73	68-81	63-77	72-85
cf	30-37	33-40	35-43	37-45	39-48	41-51	44-51	51-61	46-56	55-66	50-61	59-70
cd	27-33	29-36	32-39	34-42	36-45	38-48	41-51	48-58	43-53	52-63	47-58	56-67
cc	28-34	30-37	33-40	35-43	37-46	39-49	42-52	49-60	44-54	53-64	48-59	57-68
cbl	23-27	24-29	26-32	29-35	31-37	33-39	36-42	43-50	38-44	46-53	41-48	49-56
cb	18-20	20-22	22-24	24-26	26-28	28-30	30-32	32-34	28-30	30-32	32-34	34-36
cy	26-31	28-33	29-35	31-37	32-38	33-40	34-40	40-46	35-41	41-47	37-43	43-49
ca	17-22	19-24	21-26	23-29	25-32	27-34	29-36	34-41	29-36	34-41	30-37	36-43