

JOBST®



Informatie voor medisch professionelen

JOBST® Comprinet® pro

Anti-emboliekous voor de preventie van diepe veneuze trombose



Inhoud

Wat is DVT?	4
Preventie van DVT	6
Comprinet® pro anti-emboliekousen	8
a. Behandeling	9
b. Maatname	10
c. Aantrekken en dragen	12

Wat is DVT?

Diepe veneuze trombose (DVT) treedt voornamelijk op als er zich een bloedklonter (trombose) vormt in de diepe aders van de kuitspieren of, minder vaak, in de diepe aders van de dij. Soms zien we DVT ook in de armen of blokkeert de aandoening andere diepe aders in het lichaam.

Risicogroepen

Om het bloedverlies na een ingreep te beperken, reageert het lichaam op een letsel met verhoogde concentraties stollingsfactoren in het bloed. Helaas betekent dit dat er na een operatie een verhoogd risico op trombose bestaat. Dit risico kan nog oplopen bij lange perioden van inactiviteit tijdens bedrust en door de lokale schade aan het vasculaire systeem. Als patiënten na de operatie in bed liggen, beweegt hun lichaam minder. Het bloed stroomt veel langzamer in de diepe aders, wat de kans op klonters vergroot.

Er zijn verschillende andere redenen waarom sommige mensen meer risico lopen om na een operatie een trombose te krijgen:

- Gebrek aan beweging;
- Orale anticonceptie;
- Momenteel of recent zwanger (geweest);
- Eerder al een trombose gehad;
- Roken;
- Overgewicht/obesitas;
- Familiëgeschiedenis van DVT;
- Al aan een veneuze ziekte lijden;
- Leeftijd;
- Gebruik van medicijnen zoals anticonceptie of hormoontherapie;
- Dehydratie;
- Lange periodes van inactiviteit, liggend of zittend, zoals bij lange reizen (vooral langeafstandsvluchten) of tijdens een ziekenhuisverblijf.

Symptomen

Een DVT heeft vaak geen symptomen, maar kan soms pijn, warmte, roodheid en zwelling in het been veroorzaken.

Gevolgen

Als een deel of de volledige trombose losbreekt, zich in de bloedbaan verplaatst en slagaders in de longen verstopt, kan dit een mogelijk fatale longembolie veroorzaken. De diagnose van een longembolie komt vaak te laat om de patiënt nog een geschikte behandeling te bieden.

Als het posttrombotische syndroom (PTS) optreedt, wat een langdurige complicatie van DVT is, hebben patiënten last van chronische pijn, zwelling en huidveranderingen in het getroffen lidmaat. Patiënten kunnen ook een ernstig PTS ontwikkelen, met onder andere een ulcus cruris venosum (open been) tot gevolg.



Preventie van DVT

Risicobeoordeling

Een risico-evaluatie is een nuttige manier om te starten met profylaxe van DVT. Bij de risicobeoordeling wordt rekening gehouden met risicofactoren die verband houden met de ingreep (type chirurgische ingreep/trauma/acute ziekte, mate van immobilisatie) en aanleg (individuele geërfde en verworven factoren). Daarnaast heeft de gezondheidstoestand (ziekten zoals kanker, de ouderdom, uitdroging, overgewicht en het risico op bloedingen) invloed op het persoonlijke risico voor de ontwikkeling van DVT.

Preventiemaatregelen

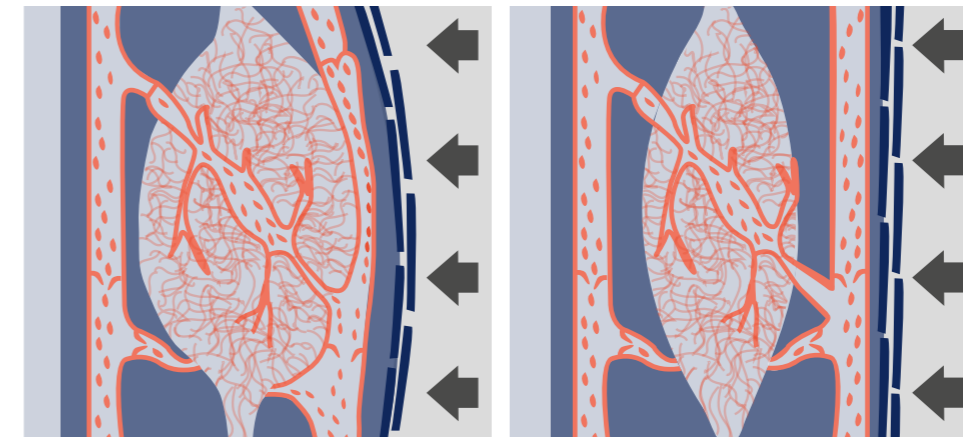
Trombosepreventie (tromboseprofylaxe) omvat behandelingen die zijn bedoeld om de vorming van tromboses in de bloedvaten tegen te gaan. Patiënten beginnen vaak pas met deze preventiemaatregelen nadat ze zijn geopereerd. Na een operatie lopen patiënten namelijk een groter risico op diepe veneuze trombose, grotendeels door een gebrek aan beweging. Bovendien wordt DVT (diepe veneuze trombose) vaak geassocieerd met vliegzeizen, omdat een lange tijd in kleine ruimtes zitten zonder beweging de bloedstroom in de vaten negatief beïnvloedt.

Trombosepreventie in overleg met een arts is nodig, zowel zo snel mogelijk na de operatie als in de weken nadien. Om trombose na een operatie te voorkomen, wordt een combinatie van antistollingsmedicatie (zoals bloedverdunners - heparine) en anti-emboliekousen gebruikt. Gezonde maatregelen zoals stoppen met roken of overgewicht beperken kunnen helpen om het risico op het ontwikkelen van DVT na een operatie te verminderen. Daarnaast dienen patiënten veel te drinken en zoveel mogelijk te bewegen of sporten om het risico te verminderen. Ook de benen in bed laten rusten boven het niveau van het hart, verbetert de bloedstroom in de aders.

De arts kiest de juiste behandeling tegen trombose aangepast aan de medische behoeften van de patiënt. **JOBST anti-emboliekousen** kunnen, net als medische compressiekousen, deel uitmaken van die behandeling.

Tromboseprofylaxe dankzij compressietherapie

Het doel van graduele elastische compressie is de efficiëntie van de spierpomp te verhogen of zijn functie over te nemen als de patiënt bedlegerig is. Door de uitgeoefende druk op het weefsel vernauwt het lumen van de oppervlakkige aders zodat het bloed, via de diepe venen sneller terugstroomt naar het hart.

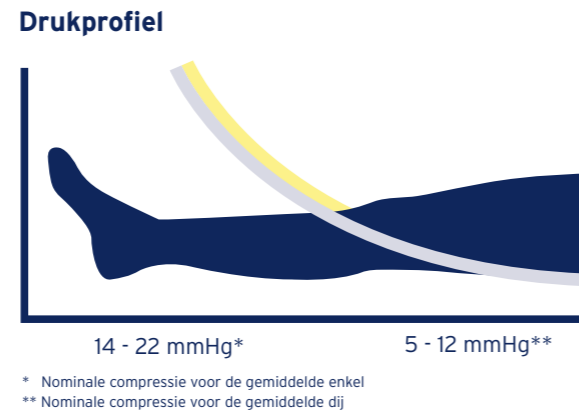


Compressiekousen dragen kan helpen om de zwelling in de weefsels terug te dringen en een betere doorstroming van het bloed in de hand te werken. Patiënten die een hoog risico lopen op trombose, zie eerder vermelde risicofactoren, zouden medische compressiekousen moeten dragen. Bij patiënten met een hoog risico op tromboses (waaronder gehospitaliseerde patiënten met risico op bloedingen) worden medische compressiekousen met een compressie van 15 tot 30 mmHg en tromboseprofylaxe met antistollingsmiddelen aanbevolen. Medische compressiekousen (waaronder anti-emboliekousen) worden ten zeerste aanbevolen voor tromboseprofylaxe als antistollingsmiddelen gecontra-indiceerd zijn.

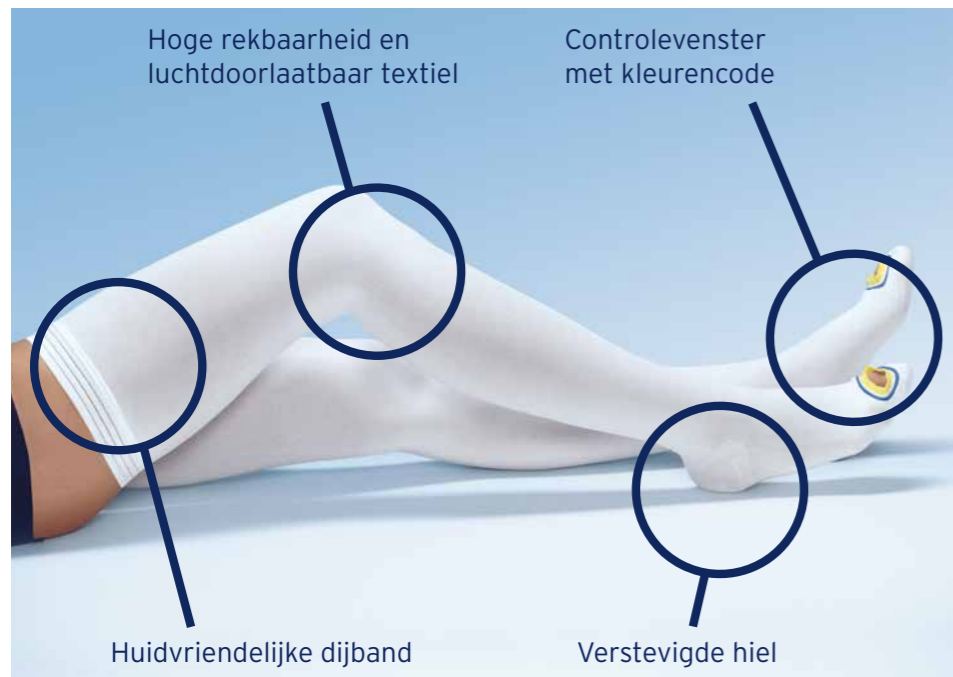
Het dragen van compressiekousen is vooral effectief in combinatie met regelmatige lichaamsbeweging, zoals door het gangpad lopen en beenoefeningen doen.

Comprinet® pro anti-emboliekousen

Anti-emboliekousen worden aanbevolen om vorming van bloedstolsels (trombi) tegen te gaan. **Comprinet pro** stimuleert de doorstroomsnelheid van het bloed en reduceert de stasis van de bloedcirculatie. **Comprinet pro** zorgt voor een constant afnemende drukgradiënt van distaal naar proximaal. Op b-niveau (enkel) ligt de druk tussen 14-22 mmHg en op g-niveau (dij) tussen 5-12 mmHg.



Door een speciale weeftechniek is de kous in beide richtingen zeer rekbaar waardoor de kous geschikt is voor uiteenlopende beenvormen en -afmetingen. **Comprinet pro** is geschikt voor patiënten met een omtrek tot 66 cm bij de kuit (c-niveau) en tot 90 cm bij het dijbeen (g-niveau).



Comprinet pro is voorzien van een sterke en huidvriendelijke dijband. Dankzij de voorgevormde hiel kan de kous gemakkelijk correct worden aangetrokken. Via een inspectievenster op de voet kan de doorbloeding van de tenen gemakkelijk gecontroleerd worden. Dit inspectievenster is voorzien van een kleurencode, wat de maten gemakkelijk herkenbaar maakt. Dit vergemakkelijkt ook het voorraadbeheer.

Samenstelling

Comprinet pro is gemaakt van zacht, luchtdoorlatend en duurzaam materiaal, en is daarnaast ook latexvrij.

- **Comprinet pro kniekousen** bevatten 74% polyamide en 26% elasthaan.
- **Comprinet pro dijkkousen** bevatten 74% polyamide, 20% elasthaan en 6% neopreen (dijband).

Indicaties

Tromboseprofylaxe bij postoperatieve en langdurig geïmmobiliseerde patiënten

Contra-indicaties

- Ischemie
- Hartinsufficiëntie
- Bacteriële veneuze ontsteking
- Ernstige vorm van trombose

a. Behandeling met anti-emboliekousen of met medische compressiekousen

Bij patiënten met een hoog risico op tromboses (waaronder gehospitaliseerde patiënten met risico op bloedingen) worden medische compressiekousen met een compressie van 15 tot 30 mmHg aanbevolen. Dit omvat de behandeling met anti-emboliekousen, alsook met medische compressiekousen van Klasse 1 of Klasse 2.

Comprinet pro wordt aangeraden bij postoperatieve en langdurig geïmmobiliseerde patiënten. Er zijn tal van indicaties met betrekking tot veneuze problematiek waarbij echter therapeutische compressiekousen van Klasse 2 voorgeschreven dienen te worden. Hiertoehoren:

- Bij de eerste tekenen van post-thrombotisch syndroom
- Middelmatige tot ernstige spataderen
- Na stripping van spataderen
- Na sclerotherapie
- Bij posttraumatisch of postoperatief oedeem
- Bij aanleg tot oedeem
- Bij oppervlakkige thromboflebitis
- Ter preventie van terugkerende ulcera

In geval van actieve ulcera en ernstige oedeemvorming dient geëvalueerd te worden of de patiënt een compressiekous met compressieklasse 3 voorgeschreven dient te worden.

b. Maatname

Hoe de maat van de patiënt opmeten?

Een nauwkeurige maatname is essentieel voor een perfect zittende kous en therapeutische werkzaamheid. Hierdoor waarborgt men ook een hoger draagcomfort en een betere therapietrouw van de patiënt. De benen moeten volledig vrij zijn van oedeem, zoniet zal de kous niet de gepaste maat hebben. We bevelen aan om de maten van de patiënt in een liggende positie te nemen, bij voorkeur 's ochtens voor het opstaan.. Het is eveneens aanbevolen om dit opnieuw te doen bij elke nieuwe aankoop van antiembolie- of compressiekousen, alsook bij eventuele gewichtstoename of -verlies van de patiënt. Let op dat je tijdens het meten steeds start aan het nulpunt van de meter.

Stap 1 (knie- en dijkousen)

Neem de omtrek van het dikste gedeelte van de kuit (vb. met het Comprinet pro meetlint).



Stap 2 (enkel dijkousen)

Neem de maat vanaf de hiel tot aan de bilplooï.



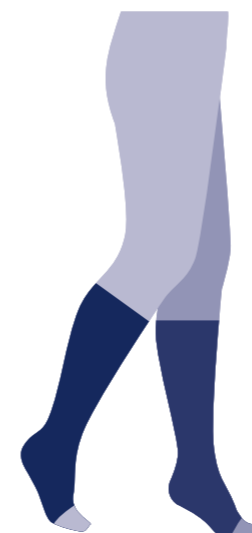
Stap 3

Controleer de afmetingen en/of kleuren op de maattabel van Comprinet pro. Wanneer er twijfel is over de keuze van de maat, raden we aan de grootste maat te kiezen om het comfort en de therapietrouw van de patiënt te garanderen.

Maattabel



Maat	Grootste kuitomtrek	Beenlengte (hiel-bilplooï)	Kleur	Dijkous	
1	small	23-30	regular	64-80	46335
2	small	23-30	long	80-97	46336
3	medium	30-38	regular	64-80	46337
4	medium	30-38	long	80-97	46338
5	large	38-46	regular	64-80	46388
6	large	38-46	long	80-97	46389
7	x-large	46-53	regular	64-80	77125
8	x-large	46-53	long	80-97	77128
9	xx-large	53-66	regular	64-80	77130
10	xx-large	53-66	long	80-97	77131



Maat	Grootste kuitomtrek	Kleur	Kniekous
1	small	23-30	77026
2	medium	30-38	77027
3	large	38-46	77028
4	x-large	46-53	77124
5	xx-large	53-66	77133

Complicaties kunnen optreden wanneer de maatname niet correct gebeurt is.

c. Aantrekken en dragen

Comprinet pro wordt onmiddellijk na de chirurgische ingreep gedragen. Comprinet pro anti-emboliekousen dienen dag en nacht gedragen te worden, zonder ze af te rollen of om te plooien.



1 Steek uw hand in de kous en grijp het hielstuk van binnen vast.



2 Draai de kous binnenstebuiten, maar houd de hiel vast.



3 Het binnenstebuiten gedraaide gedeelte wordt over de wreef van de voet getrokken en verdergeschoven tot aan de bovenzijde van de voet, met het controlevenster aan de bovenzijde van de voet.



4 Trek de kous over de kuit aan, zoals bij een gewone kous.



5 Duw het overlappende gedeelte over de hiel.



6 Plooi de kous om en trek hem over de kuit aan, zonder te forceren.



7 De kous dient aan de hiel ploovrij te zijn...



8 ...en het controlevenster dient goed gepositioneerd te zijn ter hoogte van de tenen.



9 Trek de kous op over de knie tot aan de dij; laat de kous over uw duimen en vingers glijden.



10 Pas de kous aan aan de dijomvang zonder ze in de lengte uit te rekken. De dijband met de duimen gladstrijken.

Onderhoud

Comprinet pro kousen behouden de graduele compressie en eigenschappen na het wassen. De antiemboliekous kan tot circa 10 maal gewassen worden op maximaal 90°C. Ook het label en de barcode behouden hun kleur tot op circa 10 maal wassen.

Aanbevelingen

- Open beenwondes moeten beschermd worden met een aangepast verband alvorens de kous wordt aangetrokken.
- Regelmatige neurovasculaire controles door gebruik van het controlevenster zijn belangrijk. Een goede inspectie en hygiëne van het been is belangrijk.
- Controleer regelmatig of de kous nog goed zit op het been van de patiënt.
- Let erop dat de huid van de patiënt goed droog is en dat er geen verzorgingsproducten meer aanwezig zijn op de huid voordat u de kous opnieuw aantrekt.
- Om de huid te hydrateren raden we u aan gebruik te maken van Cutimed Acute 5% of 10%. Dit super hydraterende schuim op basis van ureum kleeft niet en tast het textiel van de kousen niet aan.



UREUM

Soepele, zachte en intens gehydrateerde huid

Bindt vocht in de huid en verbetert het vermogen van de huid om vocht vast te houden

Cutimed® Acute: de expert bij een droge huid

De 2 varianten in ureum concentraties zijn geschikt en aanbevolen tijdens compressietherapie.

5% 125 ml

Te gebruiken bij droge en geschubte huidzones – geschikt voor diabetici

10% 125 ml

Te gebruiken bij extreem droge, ruwe en geschubte huid - geschikt voor diabetici

De voordelen

- Snelle opname door de huid
- Hoge vochtinbrengende capaciteit zonder een vettig residu achter te laten
- Verstopt de poriën niet
- Met een kleine hoeveelheid kan men een groot oppervlak behandelen
- Speciale samenstelling*
- Zeer efficiënte hydratatie
- Wordt zeer goed verdragen door textiel (vb: compressiekousen)
- Gemakkelijk aan te brengen

* verwijst naar Cutimed® Acute 5% en 10% ureum

Cutimed®



JOBST®,
an Essity brand

04/2020

Essity Belgium SA-NV
Health and Medical Solutions
Berkenlaan 8b bus 3
1831 Diegem

Tel +32(0)2 766 05 05
Fax +32(0)800 15 934
info.be@essity.com
www.jobst.be