

## Conseils d'utilisation

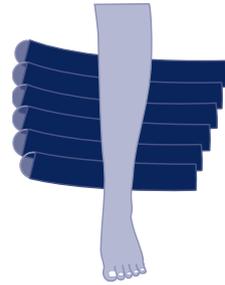
### Pour commencer

1. Dans l'emballage, vous trouverez un sous-bas qui sert à protéger votre jambe. Commencez par enfiler ce sous-bas sur votre jambe et vérifiez qu'il n'y a aucun pli visible.
2. Le JOBST FarrowWrap se place par-dessus le sous-bas.
3. Lorsque l'œdème diminuera, le JOBST FarrowWrap va se desserrer. Resserrez alors les bandes, en commençant par la bande du bas, puis la suivante, etc...

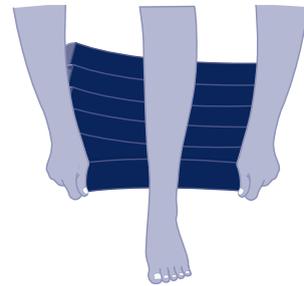


## Bandage mollet

- Posez le JOBST FarrowWrap à plat avec l'étiquette visible sur le dessus.



- Commencez par fixer la bande du dessous au niveau de la cheville. Attrapez les deux bandes avec une main de chaque côté de la cheville. Étirez la bande avec une tension moyenne et serrez-la au maximum autour de la cheville. Attention : le bandage ne doit pas faire mal, mais il doit bel et bien créer une forte pression.



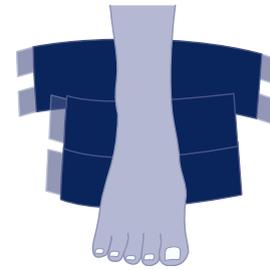
- Fixez les autres bandes de la même manière et étirez toutes les bandes avec la même force. Procédez du bas vers le haut. Les bandes doivent bien se chevaucher. Une fois en haut, repliez le sous-bas sur le bandage.



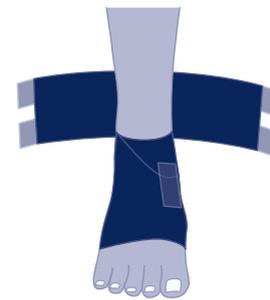
## Bandage pied

Pour le bandage pied, vous avez besoin d'un sous-bas séparé.

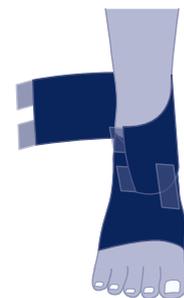
- Veillez à ce que la couture en zigzag se trouve bien sur votre talon et que votre pied soit positionné à 90 degrés par rapport au tibia.



- Commencez par fixer la bande autour du pied au niveau du cou-de-pied. Étirez la bande autant que possible et serrez-la au maximum autour du métatarse.



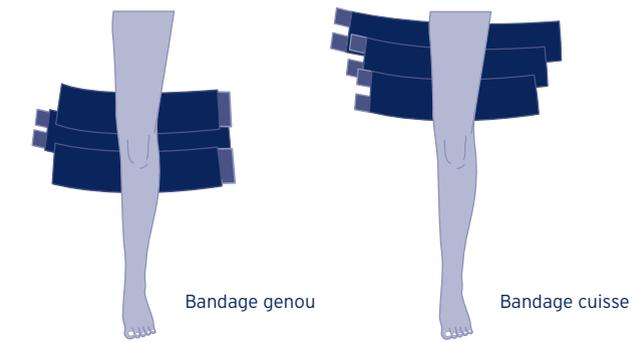
- Fixez les deux pièces du niveau de la cheville en oblique vers l'avant sur le pied. Les bandes doivent bien se chevaucher.



## Bandage cuisse et genou

### Pour commencer

Le bandage cuisse se compose d'un bandage pour le genou et d'un bandage pour la cuisse.



### Bandage genou

- Avant de pouvoir appliquer le bandage pour le genou, toute plaie ouverte doit être couverte.
- Lors de la mise en place du bandage genou, veillez à ce que l'étiquette blanche se trouve à l'avant. Positionnez la bande centrale du bandage genou dans le creux du genou (avec ou sans coussinet en mousse).
- Serrez la bande centrale autour du genou et fixez-la à l'aide de la partie auto-agrippante.
- Appliquez les autres bandes de la même manière et lissez les plis éventuels.
- Si vous avez un bandage cuisse JOBST FarrowWrap, pliez le sous-bas par-dessus le bord supérieur du bandage. Pliez la bande auto-agrippante à plat vers l'arrière.

### Bandage cuisse

- Posez le JOBST FarrowWrap à plat avec l'étiquette visible sur le dessus.
- Commencez par fixer la bande inférieure de manière aussi serrée que possible, juste au-dessus du genou. Fixez ensuite les bandes supérieures de la même manière.



**Vous trouverez sur YouTube les instructions pour enfiler le système JOBST FarrowWrap**

# JOBST®



**JOBST® FarrowWrap®**  
Système auto-agrippant pour la jambe

## JOBST® FarrowWrap®

JOBST FarrowWrap est un bandage de compression unique qui aide à drainer l'œdème dans les jambes ou les bras. JOBST FarrowWrap se compose de plusieurs bandes liées entre elles et fixées à l'aide d'un système auto-agrippant. Cette structure rend l'application du bandage aisée. Il offre également un grand confort grâce à l'utilisation de matières douces.

### Prenez les choses en main

Grâce à JOBST FarrowWrap, vous prenez vous-même les choses en main. Après avoir reçu les instructions de votre médecin et/ou de votre bandagiste, vous pourrez aisément placer ce bandage de compression vous-même. Si votre jambe ou votre pied diminue de volume au fil de la journée, il est très facile de resserrer le bandage. Et si vous ne pouvez pas enfiler vous-même JOBST FarrowWrap, il peut tout aussi facilement être placé par votre partenaire ou aide-soignant

## Indications

### (Œdème (veineux)

Lorsque vos veines ne fonctionnent pas bien, les résidus et le liquide sont moins bien évacués. Cela entraîne un gonflement de la jambe ou du pied qui est également appelé « œdème ».

### Lymphœdème

Lorsque les vaisseaux et/ou ganglions lymphatiques ne fonctionnent pas assez, cela peut entraîner l'apparition d'un lymphœdème. La cause peut être génétique, avec un moins grand nombre de vaisseaux lymphatiques ou un mauvais fonctionnement des vaisseaux lymphatiques existants. Le lymphœdème peut également apparaître lorsque les vaisseaux ou ganglions lymphatiques sont endommagés. Par exemple, après le retrait de ganglions lymphatiques dans l'aîne ou le ventre ou après une radiothérapie, un traumatisme ou des infections (p. ex. érysipèle).

### Ulcère veineux

Une plaie due au mauvais fonctionnement des veines ne guérit pas d'elle-même. En cas d'ulcère veineux sans complication, la thérapie de compression est le premier choix de traitement.

### Autres types d'œdèmes veineux ou un lymphœdème

Lipœdème, œdème post-opératoire, œdème post-traumatique, œdème d'inactivité..

## Qu'est-ce que la thérapie de compression ?

L'utilisation d'un bandage compressif permet d'appliquer une pression depuis l'extérieur sur le tissu. Le liquide et les résidus qu'il contient sont alors à nouveau absorbés et évacués. Cette pression est plus élevée lorsque les muscles du mollet sont utilisés. Les muscles du mollet agissent comme une pompe naturelle sur vos veines, ce qui favorise alors le retour veineux. C'est la raison pour laquelle vous obtiendrez de meilleurs résultats si vous restez actif pendant la thérapie de compression. La marche, mais aussi le vélo sont des activités qui font bien travailler le muscle du mollet. Une fois que le liquide (l'œdème) a été drainé de vos jambes, le résultat obtenu est préservé par le port quotidien de bas de compression.



## Utilisation

### • Comme bandage de compression

JOBST FarrowWrap est utilisé comme bandage de compression lorsque l'œdème diminue et favorise ainsi la guérison de l'ulcère veineux.

### • Lorsque les bas de compression ne sont pas une option

Les bas de compression servent à éviter que les symptômes réapparaissent. Si vous ne pouvez pas (sup)porter des bas de compression, vous pouvez alors continuer à porter JOBST FarrowWrap.

• **Pour optimiser la mobilité du bras ou de la jambe** Le mouvement est crucial pour favoriser l'évacuation du sang, de la lymphe et des résidus. Grâce à sa structure unique, JOBST FarrowWrap n'entrave que très peu votre liberté de mouvement.

### • Pour la nuit

Si vous portez des bas de compression la journée, mais que vous souffrez d'œdème sévère et difficile à maîtriser, vous pouvez éventuellement porter JOBST FarrowWrap la nuit. Parlez-en avec votre médecin.

### • En cas de douleur ou de sensibilité au niveau des jambes

L'application de JOBST FarrowWrap est rapide et aisée, ce qui rend le traitement par compression moins pénible en cas de douleur ou de sensibilité au niveau des jambes.

### • Pour un coup de pouce supplémentaire

En cas d'œdème sévère, dans certaines situations, un bas de compression peut ne pas suffire. JOBST FarrowWrap peut alors être porté par-dessus des bas de compression en complément pour aider à appliquer temporairement une plus grande pression.

« Dès ma puberté, j'ai souffert de lymphœdème dans la jambe droite. Je porte un bas de compression, mais, en tant que chauffeur international, ma jambe a beaucoup à endurer. Au cours de la journée, le bas ne suffit pas. Je porte alors JOBST FarrowWrap par-dessus le bas et je peux à nouveau rouler pendant des heures. »



## Complications

### Orteils bleus ou douleur

Après l'application du bandage de compression, si vos orteils deviennent bleus ou que vous ressentez des douleurs, il est important que vous alliez marcher. Si les symptômes n'ont pas diminué au bout de 10 minutes, il vaut mieux détacher toutes les bandes et les remettre en place en appliquant moins de tension. Si les symptômes persistent : retirez JOBST FarrowWrap et demandez l'avis de votre médecin.

### Orteils blancs

Après avoir posé le bandage de compression, si vos orteils deviennent blancs, retirez immédiatement le bandage et demandez l'avis de votre médecin.

### Contre-indications

- Affections artérielles modérées à sévères
- Thrombose non traitée
- Infections vasculaires non traitées
- Insuffisance cardiaque congestive (ICC) non maîtrisée
- Inflammations non traitées ou avancées liées aux jambes ou aux pieds

## Consignes de lavage

### ATTENTION

Après l'utilisation et pour le lavage : **bien fermer les parties auto-agrippantes**, pour éviter que des saletés et des peluches aillent s'y accrocher. Nettoyez régulièrement les bandes auto-agrippantes à l'aide d'une vieille brosse à dents. Utilisez un filet à linge pour protéger les bandes pendant le lavage. Ainsi, vous pourrez utiliser JOBST FarrowWrap plus longtemps.



Sous-bas  
60 degrés



FarrowWrap  
30 degrés



Ne pas mettre  
au séchoir



Ne pas  
utiliser de javel



Ne pas  
repasser

## Conseils pour porter le produit

Bandagiste \_\_\_\_\_

Médecin \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone \_\_\_\_\_

En journée \_\_\_\_\_

La nuit \_\_\_\_\_

En fonction de la situation \_\_\_\_\_