

Tableau de mesures

Nous recommandons de prendre vos mesures en position allongée, de préférence le matin, avant le lever. Il est également recommandé de prendre à nouveau les mesures lors de chaque nouvel achat de bas anti-embolie, ainsi qu'en cas d'éventuelle prise ou perte de poids.

Entourez ici votre taille :



Taille	Circonférence max. du mollet		Longueur de jambe (talon-pli de la fesse)		Couleur	Bas cuisse
	small	23-30	regular	64-80		
1	small	23-30	regular	64-80		46335
2	small	23-30	long	80-97		46336
3	medium	30-38	regular	64-80		46337
4	medium	30-38	long	80-97		46338
5	large	38-46	regular	64-80		46388
6	large	38-46	long	80-97		46389
7	x-large	46-53	regular	64-80		77125
8	x-large	46-53	long	80-97		77128
9	xx-large	53-66	regular	64-80		77130
10	xx-large	53-66	long	80-97		77131



Taille	Circonférence max. du mollet		Couleur	Bas cuisse
	small	23-30		
1	small	23-30		77026
2	medium	30-38		77027
3	large	38-46		77028
4	x-large	46-53		77124
5	xx-large	53-66		77133

Tout bas de compression thérapeutique dont la taille n'est pas correcte, peut entraîner des complications.

Essity Belgium SA-NV
Health and Medical Solutions
Berkenlaan 8b boîte 3, 1831 Diegem
Tel +32(0)2 766 05 05
Fax +32(0)800 15 934
orders.be@essity.com
www.jobst.be

JOBST_Cmprinet_pro_folder patient
Essity Belgium SA-NV
Folder patient Jobst Comprinet pro_FR



essity
JOBST®
an Essity brand

Instructions pour enfiler les bas

Ôtez bagues et autres bijoux, et veillez à ce que les ongles de vos doigts soient soignés avant d'enfiler les bas. Vous pouvez également utiliser des gants en caoutchouc pour ne pas abîmer les bas.



Passez la main dans le bas et attrapez le talon de l'intérieur.



Retournez complètement le bas tout en tenant bien le talon.



Tirez la partie retournée du bas sur le cou-de-pied et faites-la glisser jusqu'à la partie supérieure du pied, en veillant à ce que la fenêtre d'inspection se trouve bien sur le dessus du pied.



Tirez sur le bas pour couvrir le mollet, comme avec un bas classique.



Repoussez la partie du bas en chevauchement sur le talon.



Repliez le bas et remontez-le sur le mollet sans forcer.



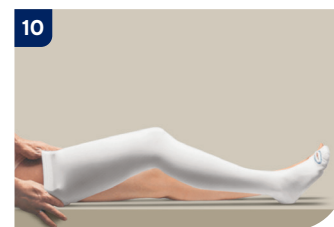
Le bas ne doit pas présenter de plis au niveau du talon...



... et la fenêtre d'inspection doit être bien positionnée au niveau des orteils.



Tirez le bas au-dessus du genou jusqu'à la cuisse en le laissant glisser entre le pouce et les doigts.



Ajustez le bas sur le pourtour de la cuisse sans l'étirer en longueur. Lissez la bande de maintien avec les pouces.



JOBST® Comprinet pro

Bas anti-embolie pour la prévention de la thrombose veineuse profonde

Qu'est-ce que la TVP ?

Une **thrombose veineuse profonde** (TVP) survient principalement lorsqu'un caillot de sang (un thrombus) se forme dans les veines profondes des muscles du mollet ou, plus rarement, de la cuisse. Il arrive qu'une TVP survienne dans les bras ou que l'affection bloque d'autres veines profondes de l'organisme.

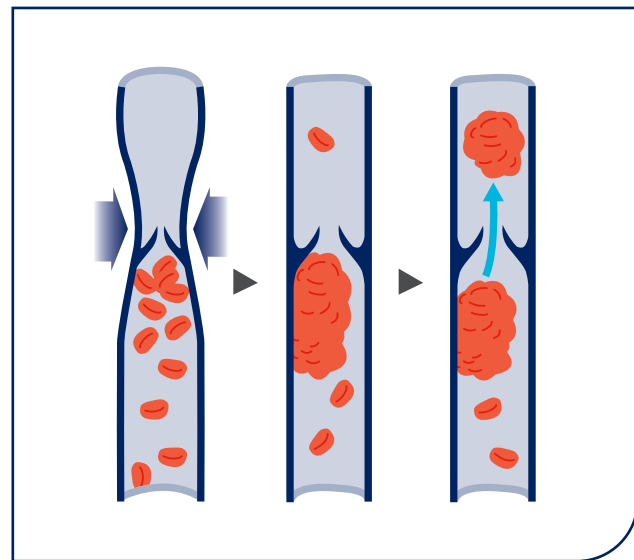
Symptômes

Une TVP est souvent asymptomatique, mais peut parfois provoquer une douleur et un gonflement dans la jambe.

Conséquences

Lorsqu'une partie ou l'ensemble du thrombus se détache, qu'il se déplace dans le sang et va obstruer les artères des poumons, cela peut entraîner une embolie pulmonaire à l'issue potentiellement fatale.

Lorsque le syndrome post-thrombotique (SPT), une complication à long terme de la TVP, apparaît, les patients souffrent de douleur chronique, de gonflements et d'altérations cutanées au niveau du membre touché.



Prévention de la TVP

Évaluation des risques

Afin de limiter la perte de sang, l'organisme réagit à une plaie ou à une lésion par des concentrations accrues en facteurs de coagulation dans le sang. Si vous restez longtemps inactif, le sang afflue beaucoup plus lentement dans les artères profondes, ce qui augmente le risque de caillots. Malheureusement, cela signifie également que, après une opération, il existe un risque plus élevé de thrombose.

Il existe différentes autres raisons pour lesquelles certaines personnes courent plus de risques que d'autres de souffrir d'une thrombose après une opération. Vous pouvez agir sur certains de ces facteurs en adaptant votre mode de vie :

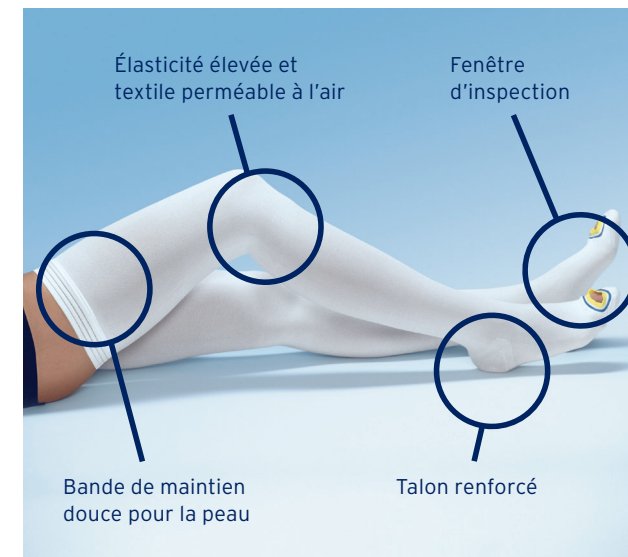
- Manque d'activité physique
- Tabagisme
- Surpoids ou obésité
- Déshydratation
- Utilisation de médicaments dans le cadre de la contraception ou d'une hormonothérapie
- Grossesse (en cours ou récente)
- Antécédents de thrombose
- Antécédents familiaux de TVP
- Antécédents de maladie veineuse
- Âge
- Longues périodes d'inactivité, en position assise ou couchée, comme lors de longs voyages (en particulier vols long-courriers) ou lors d'une hospitalisation.

Bas anti-embolie Comprinet pro

Votre médecin choisit les méthodes de prévention adéquates et adaptées à vos besoins pour lutter contre la thrombose. Les bas anti-embolie Comprinet pro peuvent faire partie du traitement.

Une compression thérapeutique graduelle a pour but d'exercer une pression sur les jambes. De cette façon, les veines superficielles se rétrécissent, de sorte que le sang reflue plus rapidement vers le cœur via les veines profondes. Le port de bas anti-embolie ou de bas de compression est surtout efficace s'il est associé à une activité physique régulière, comme marcher dans le couloir ou faire des exercices avec les jambes.

Comprinet pro est doté d'une bande de maintien en silicone robuste et douce pour la peau (sans latex). Grâce au talon préformé, le bas peut être enfilé correctement avec facilité. Grâce à une fenêtre d'inspection sur le pied, l'irrigation des orteils peut être facilement vérifiée. Cette fenêtre d'inspection est dotée d'un code couleur qui indique la taille.



Instructions d'utilisation et d'entretien

Prenez soin de votre peau

Des plaies doivent être protégés à l'aide d'un pansement adapté avant d'enfiler le bas. Veillez à enfiler le bas sur une peau sèche. Si la peau est humide, il sera plus difficile d'enfiler le bas. Pour hydrater votre peau, nous vous conseillons d'utiliser Cutimed Acute 5 % ou 10 %. Cette mousse hyper hydratante à base d'urée ne colle pas et n'abîme pas le textile des bas anti-embolie.



Le port des bas

Comprinet pro doit être immédiatement porté après l'intervention chirurgicale. Les bas anti-embolie Comprinet pro doivent être portés de jour comme de nuit, sans être roulés ou présenter de plis, sauf prescription contraire de votre médecin. Pour des raisons d'hygiène, il est préférable de retirer régulièrement vos bas Comprinet pro pour les laver. Il est en outre important d'un point de vue médical d'examiner quotidiennement vos jambes.

Réutilisation (lavage/séchage)

Les bas Comprinet pro conservent leur compression graduelle et leurs propriétés après le lavage. Les bas anti-embolie peuvent être lavés jusqu'à environ 10 fois à 90 °C max. N'utilisez pas de blanchissant, d'adoucissant ou de détachant. Ne repassez pas vos bas JOBST Comprinet après lavage et séchage.