

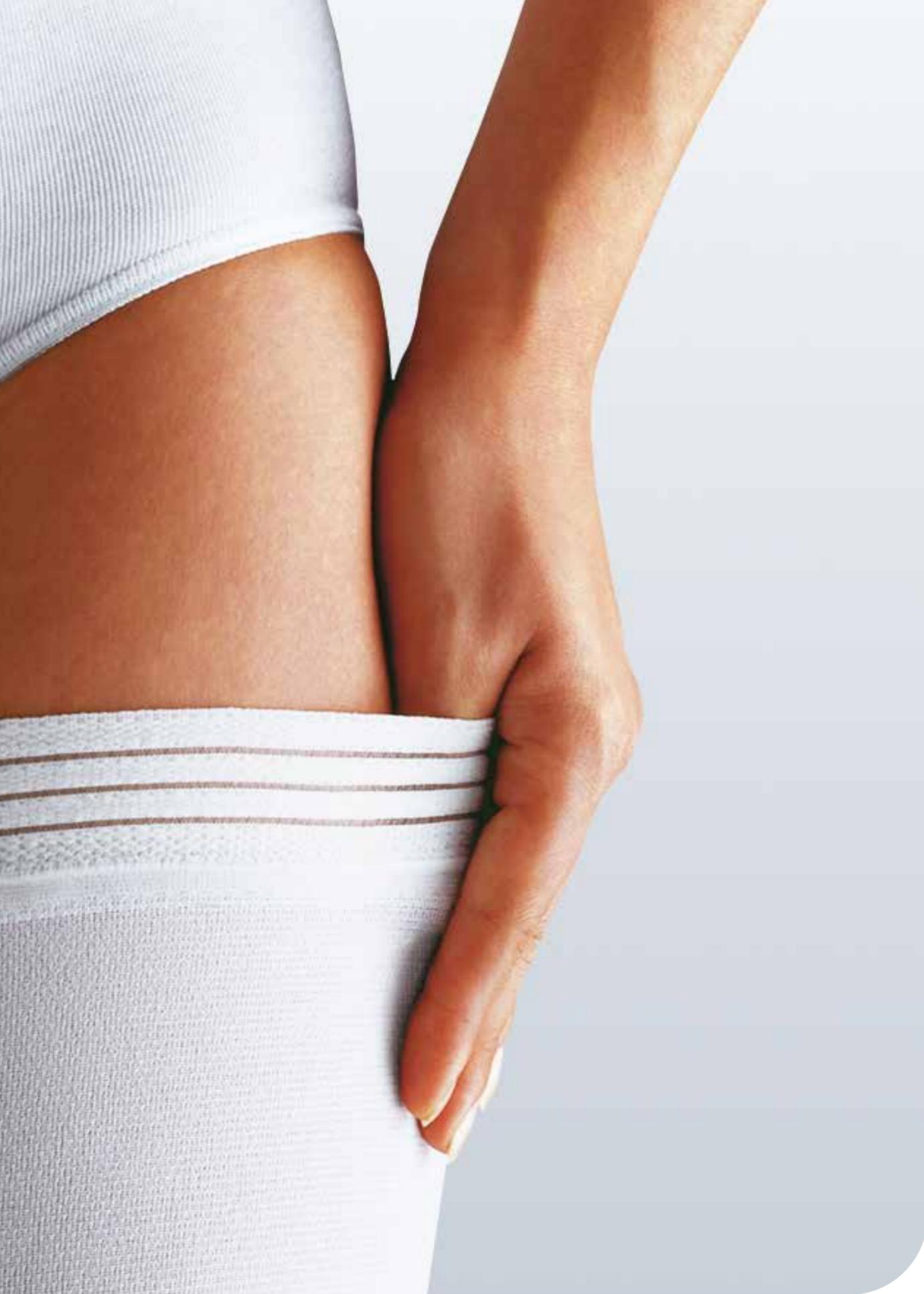
**JOBST**®



Informations à  
destination des  
professionnels  
de la santé

**JOBST® Comprinet® pro**

Le bas anti-embolie pour la prévention de la thrombose veineuse profonde



# Contenu

<b>Qu'est-ce que la TVP ?</b>	4
<b>Prévention de la TVP</b>	6
<b>Les bas anti-embolie Comprinet® pro</b>	8
<b>a. Traitement</b>	9
<b>b. Prise des mesures</b>	10
<b>c. Pose et port</b>	12

# Qu'est-ce que la TVP ?

**La thrombose veineuse profonde (TVP)** survient principalement lorsqu'un caillot sanguin (un thrombus) se forme dans les veines profondes des muscles soléaires ou, moins souvent, dans les veines profondes de la cuisse. Parfois, nous rencontrons aussi des TVP dans les bras et cette affection peut obstruer d'autres veines profondes dans le corps.

## Les groupes à risque

Afin de limiter la perte de sang après une intervention, le corps réagit à la lésion par une concentration accrue des facteurs de coagulation dans le sang. Malheureusement, cela signifie également que, après une opération, il existe un risque plus élevé de thrombose. Ce risque peut encore augmenter en cas de longues périodes d'inactivité pendant l'alitement et si le système vasculaire est localement endommagé. Lorsque les patients sont alités après l'opération, leur corps bouge moins. Le sang circule alors beaucoup plus lentement dans les veines profondes, ce qui accroît le risque de formation de caillots sanguins.

Il y a plusieurs autres raisons pour lesquelles certaines personnes courent davantage de risques de faire une thrombose après une opération :

- Le manque d'activité physique ;
- Les contraceptifs oraux ;
- Une grossesse en cours ou récente ;
- Un antécédent de thrombose ;
- Le tabagisme ;
- Le surpoids/l'obésité ;
- Des antécédents familiaux de TVP ;
- Un antécédent de maladie veineuse ;
- L'âge ;
- L'utilisation de médicaments dans le cadre de la contraception ou d'une hormonothérapie ;
- La déshydratation ;
- Les longues périodes d'inactivité, en position assise ou allongée, par exemple lors de longs voyages (surtout les vols long-courriers) ou pendant une hospitalisation.

## Les symptômes

Une TVP est souvent asymptomatique, mais peut parfois se manifester par des douleurs, de la chaleur, une rougeur et un gonflement au niveau de la jambe.

## Les conséquences

Lorsqu'une partie ou l'ensemble du thrombus se détache, qu'il se déplace dans le sang et va obstruer les artères des poumons, cela peut entraîner une embolie pulmonaire à l'issue potentiellement fatale. Le diagnostic d'une embolie pulmonaire arrive souvent trop tard pour pouvoir encore offrir un traitement adéquat au patient.

Lorsque le syndrome post-thrombotique (SPT), une complication à long terme de la TVP, apparaît, les patients souffrent de douleur chronique, de gonflements et d'altérations cutanées au niveau du membre touché. Les patients peuvent également développer un SPT sévère avec pour conséquence, entre autres, un ulcère veineux de jambe.



# Prévention de la TVP

## L'évaluation des risques

Une évaluation des risques est une manière utile de commencer la prophylaxie de la TVP. L'évaluation des risques prend en compte les facteurs de risque liés à l'intervention (type d'intervention chirurgicale/traumatisme/maladie aiguë, degré d'immobilisation) et les prédispositions (facteurs individuels héréditaires et acquis). De plus, l'état de santé (des maladies telles que le cancer, la vieillesse, la déshydratation, le surpoids et le risque hémorragique) a une influence sur le risque personnel de développer une TVP.

## Les mesures de prévention

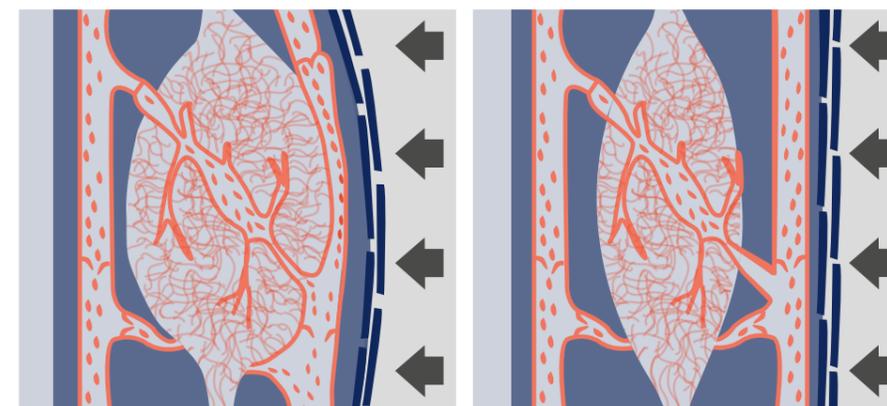
La prévention (prophylaxie) de la thrombose comprend des traitements destinés à éviter la formation de caillots dans les vaisseaux sanguins. Souvent, ces mesures de prévention sont mises en place pour les patients seulement après leur opération. En effet, après une intervention, les patients courent davantage le risque de faire une thrombose veineuse profonde, en grande partie à cause d'un manque d'activité physique. Par ailleurs, la TVP (thrombose veineuse profonde) est souvent associée aux voyages en avion, car ces derniers nécessitent de rester en position assise de longues heures dans un espace réduit sans bouger, ce qui a un impact négatif sur la circulation sanguine.

La prévention des thromboses en concertation avec un médecin est nécessaire, dès que possible après l'opération, mais aussi au cours des semaines qui suivent. Pour éviter une thrombose après une opération, l'on associe l'utilisation de médicaments anticoagulants (comme l'héparine) et le port de bas anti-embolie. Des mesures d'amélioration de la santé, comme l'arrêt du tabac ou une limitation du surpoids, peuvent aider à réduire le risque de développer une TVP après une opération. Les patients doivent en outre s'hydrater abondamment et bouger autant que possible ou faire du sport afin de diminuer les risques. Un autre geste permettant d'améliorer la circulation dans les veines est de surélever les jambes au-dessus du niveau du cœur dans le lit.

Le médecin définit le traitement contre la thrombose adapté aux besoins médicaux du patient. Tout comme les bas de compression médicale, les **bas anti-embolie JOBST** peuvent faire partie de ce traitement.

## La prophylaxie de la thrombose grâce au traitement par compression

Le but de la compression élastique graduelle est d'accroître l'efficacité de la pompe musculaire ou de la remplacer si le patient est alité. Sous la pression exercée sur les tissus, le diamètre des veines superficielles est rétréci pour que le sang remonte plus rapidement vers le cœur en passant par les veines profondes.

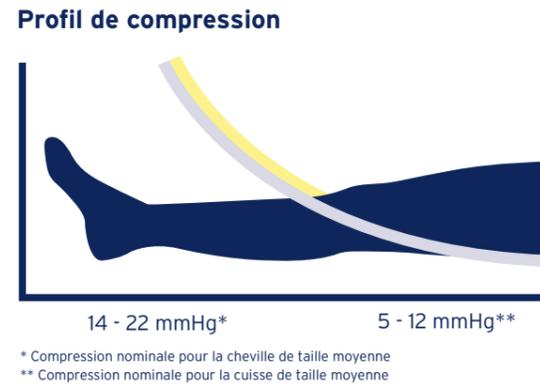


Le port de bas de compression peut aider à réduire le gonflement des tissus et contribuer à une meilleure circulation du sang. Les patients qui courent un risque élevé de faire une thrombose (voir les facteurs de risques cités plus haut) devraient porter des bas de compression médicale. Pour les patients à risque élevé de thrombose (parmi lesquels les patients hospitalisés qui présentent un risque hémorragique), il est recommandé de recourir au port de bas de compression médicale de 15 à 30 mmHg et à un traitement prophylactique composé d'anticoagulants. Les bas de compression médicale (dont font partie les bas anti-embolie) sont tout particulièrement conseillés pour prévenir les thromboses lorsque les anticoagulants sont contre-indiqués.

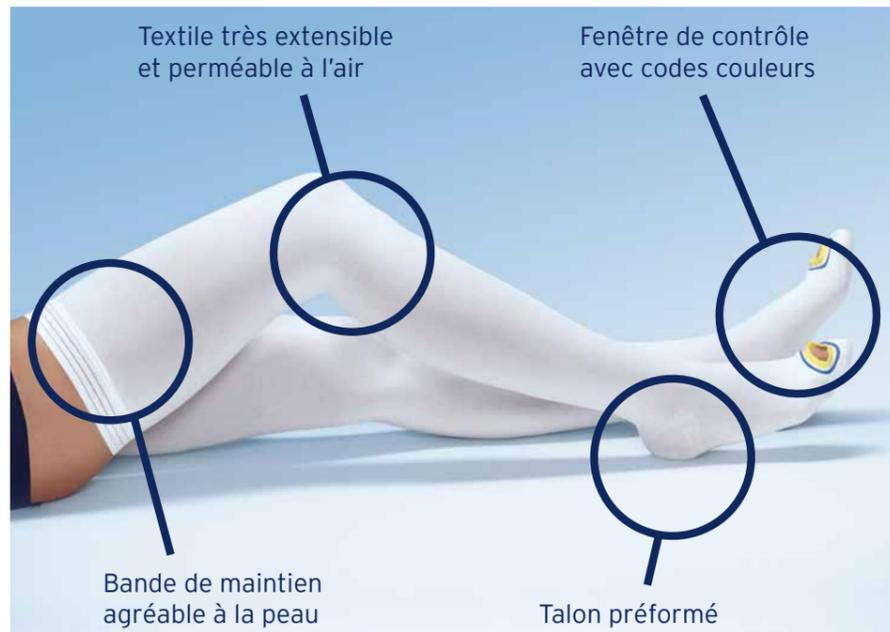
Le port de bas de compression est surtout efficace lorsqu'il est associé à une activité physique régulière, telle que marcher dans le couloir et effectuer des exercices pour les jambes.

# Les bas anti-embolie Comprinet® pro

Les bas anti-embolie sont recommandés pour lutter contre la formation de caillots sanguins (thrombus). **Comprinet pro** stimule la vitesse de circulation du sang et réduit la stase veineuse. **Comprinet pro** assure une compression graduelle constante de distal à proximal. Au niveau b (cheville), la compression est de 14 à 22 mmHg et, au niveau g (cuisse), de 5 à 12 mmHg.



Grâce à une technique de tissage spéciale, le bas est très extensible dans les deux directions et il convient dès lors pour des jambes de formes et de dimensions différentes. **Comprinet pro** convient pour les patients qui ont une circonférence maximale de 66 cm pour le mollet (niveau c) et de 90 cm pour la cuisse (niveau g).



**Comprinet pro** est doté d'une bande de maintien solide et douce pour la peau au niveau de la cuisse. Grâce au talon préformé, le bas peut être enfilé correctement avec facilité. Grâce à une fenêtre d'inspection sur le pied, l'irrigation des orteils peut être facilement vérifiée. Cette fenêtre d'inspection présente un code couleur qui permet de reconnaître aisément les tailles. Cela facilite également la gestion du stock.

## Composition

**Comprinet pro** est fabriqué dans une matière douce, perméable à l'air et durable et ne contient pas de latex.

- **Les mi-bas Comprinet pro** sont composés à 74 % de polyamide et 26 % d'élasthanne.
- **Les bas cuisse Comprinet pro** se composent à 74 % de polyamide, 20 % d'élasthanne et 6 % de néoprène (bande de maintien).

## Indications

Prophylaxie de la thrombose chez les patients postopératoires ou immobilisés pour une longue durée

## Contre-indications

- Ischémie
- Insuffisance cardiaque
- Inflammation veineuse bactérienne
- Forme sévère de thrombose

## a. Traitement avec des bas anti-embolie ou de compression médicale

Pour les patients à risque élevé de thrombose (parmi lesquels les patients hospitalisés qui présentent un risque hémorragique), il est recommandé de recourir au port de bas de compression médicale de 15 à 30 mmHg. Il est question ici d'un traitement au moyen de bas anti-embolie, mais aussi de bas de compression médicale de classe 1 ou 2.

**Comprinet pro** est recommandé pour les patients postopératoires et immobilisés pour une longue durée. Il y a de nombreuses indications liées à des problèmes veineux pour lesquelles des bas de compression thérapeutiques de classe 2 doivent être prescrits. En voici quelques-unes :

- Aux premiers signes de syndrome post-thrombotique
- Pour les varices modérées à sévères
- Après un stripping de varices
- Après une sclérothérapie
- En cas d'œdème post-traumatique ou postopératoire
- En cas de prédisposition aux œdèmes
- En cas de thrombophlébite superficielle
- En prévention des ulcères récidivants

En cas d'ulcères actifs et de formation d'œdèmes sévères, il convient d'évaluer s'il faut prescrire au patient un bas de compression de classe 3.

## b. Prise des mesures

### Comment déterminer la taille qui convient au patient ?

Une prise de mesures précise est essentielle pour que le bas convienne parfaitement et pour garantir l'efficacité thérapeutique. Cela permet également d'assurer un meilleur confort et, dès lors, une plus grande observance du traitement par le patient. Les jambes doivent être complètement dépourvues d'œdème, dans le cas contraire, la taille du bas ne sera pas adaptée. Nous conseillons de prendre les mesures du patient en position allongée, de préférence le matin avant le lever. Il est également recommandé de prendre à nouveau les mesures à chaque nouvel achat de bas anti-embolie ou de compression, ainsi qu'en cas d'éventuelle prise ou perte de poids chez le patient. Attention pendant la prise de mesure à toujours bien commencer au point zéro du mètre.

#### Étape 1

(mi-bas et bas cuisse)

Mesurez la circonférence de la partie la plus large du mollet (p. ex. à l'aide du mètre ruban Comprinet pro).



#### Étape 2

(uniquement pour les bas cuisse)

Mesurez la distance entre le talon et le pli de la fesse.



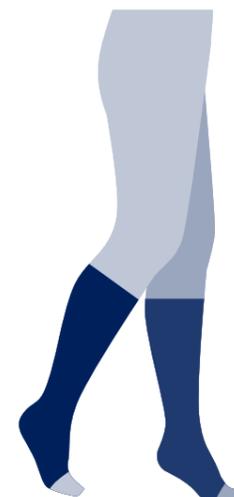
#### Étape 3

Reportez les mesures et/ou les couleurs sur le tableau des tailles de Comprinet pro. Si vous avez un doute sur le choix de la taille, nous vous conseillons de choisir la taille au-dessus afin de garantir le confort du patient et l'observance du traitement.

### Tableau des tailles



Taille	 Circonférence max. du mollet	Longueur de jambe (talon- pli de fesse)	Couleur	Bas cuisse
1	small 23-30	regular 64-80		46335
2	small 23-30	long 80-97		46336
3	medium 30-38	regular 64-80		46337
4	medium 30-38	long 80-97		46338
5	large 38-46	regular 64-80		46388
6	large 38-46	long 80-97		46389
7	x-large 46-53	regular 64-80		77125
8	x-large 46-53	long 80-97		77128
9	xx-large 53-66	regular 64-80		77130
10	xx-large 53-66	long 80-97		77131



Taille	 Circonférence max. du mollet	Couleur	Mi-bas
1	small 23-30		77026
2	medium 30-38		77027
3	large 38-46		77028
4	x-large 46-53		77124
5	xx-large 53-66		77133

Des complications peuvent survenir lorsque la prise de mesure n'a pas été effectuée correctement.

## c. Pose et port

Comprinet pro doit être immédiatement porté après l'intervention chirurgicale. Les bas anti-embolie Comprinet pro doivent être portés jour et nuit, sans les rouler ou les replier.



1 Passez la main dans le bas et attrapez le talon de l'intérieur.



2 Retournez complètement le bas tout en tenant bien le talon.



3 Tirez la partie retournée du bas sur le cou-de-pied et faites-la glisser jusqu'à la partie supérieure du pied, en veillant à ce que la fenêtre d'inspection se trouve bien sur le dessus du pied.



4 Tirez sur le bas pour couvrir le mollet, comme avec un bas classique.



5 Repoussez la partie du bas en chevauchement sur le talon.



6 Repliez le bas et remontez-le sur le mollet sans forcer.



7 Le bas ne doit pas présenter de plis au niveau du talon...



8 ... et la fenêtre d'inspection doit être positionnée au niveau des orteils.



9 Tirez le bas au-dessus du genou jusqu'à la cuisse en le laissant glisser entre le pouce et les doigts.



10 Ajustez le bas sur le pourtour de la cuisse sans l'étirer en longueur. Lissez la bande de maintien avec les pouces.

## Entretien

**Les bas Comprinet pro** conservent leur compression graduelle et leurs propriétés après le lavage. Les bas anti-embolie peuvent être lavés jusqu'à environ 10 fois à 90 °C max. L'étiquette et le code-barres conservent également leur couleur jusqu'à environ 10 lavages.

## Recommandations

- Les ulcères de jambe doivent être protégés à l'aide d'un pansement adapté avant d'enfiler le bas.
- Une inspection neurovasculaire régulière à l'aide de la fenêtre d'inspection est importante. Une inspection et une hygiène correctes de la jambe sont essentielles.
- Vérifiez régulièrement que le bas est toujours bien placé sur la jambe du patient.
- Faites attention à ce que la peau du patient soit bien sèche et dépourvue de tout produit de soin avant d'enfiler à nouveau le bas.
- Pour hydrater la peau, nous vous conseillons d'utiliser Cutimed Acute 5 % ou 10 %. Cette mousse hyper hydratante à base d'urée ne colle pas et n'abîme pas le textile des bas.



### UREUM

#### Une peau souple, douce et intensément hydratée

Fixe l'humidité dans la peau et améliore la capacité de la peau à retenir l'humidité.

#### Cutimed® Acute : l'expert pour les peaux sèches

Les 2 différentes concentrations d'urée peuvent convenir et sont recommandées pendant un traitement par compression.

5 % 125 ml

À utiliser sur les zones sèches et desquamées – convient en cas de diabète

10 % 125 ml

À utiliser sur une peau extrêmement sèche, rugueuse et desquamée – convient en cas de diabète

#### Les avantages

- Absorption rapide par la peau
- Capacité hydratante élevée sans résidu gras
- N'obstrue pas les pores
- Une petite quantité permet de traiter une grande surface
- Composition spéciale\*
- Hydratation très efficace
- Très bien supportée par le textile (p. ex. : les bas de compression)
- Facile à appliquer

\* fait référence à Cutimed® Acute 5 % et 10 % d'urée

# Cutimed®



JOBST®,  
an Essity brand

04/2020

Essity Belgium SA-NV  
Health and Medical Solutions  
Berkenlaan 8b boîte 3  
1831 Diegem

Tél. +32(0)2 766 05 05  
Fax +32(0)800 15 934  
info.be@essity.com  
[www.jobst.be](http://www.jobst.be)