

JOBST

La compression pour
celles et ceux qui aiment

bouger
librement

Kimberly, patiente
atteinte d'un lymphœdème

**NOUVEAU
& UNIQUE**

JOBST® Confidence

Une nouvelle génération de
bas en tricot plat

Retrouvez votre confiance en vous grâce à la **compression**

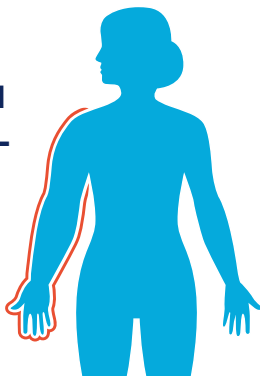


La vie avec un lymphœdème peut sembler insurmontable au début. Il peut être difficile d'accepter que vous deviez adapter vos habitudes quotidiennes à de nouveaux besoins parfois complexes.

Bien qu'il s'agisse d'une affection chronique qui ne peut pas être guérie à l'heure actuelle, de nombreuses solutions existent, telles que les vêtements de compression. Ceux-ci peuvent vous aider à vivre votre vie en toute confiance comme vous l'entendez et à maîtriser les symptômes du lymphœdème.

SAVIEZ VOUS **QUE?**

LES BAS DE COMPRESSION JOUENT UN RÔLE CRUCIAL DANS LE TRAITEMENT DU LYMPHŒDÈME ET PEUVENT SOULAGER CONSIDÉRABLEMENT LES SYMPTÔMES ET LE GONFLEMENT.



LÉGER¹

1

STADE

Un début précoce de cette affection où le liquide s'accumule dans les tissus et disparaît à nouveau lorsque les membres sont surélevés. À ce stade de l'œdème, il peut être question de 'pitting', c'est-à-dire la formation de fossettes ou petits creux dans le tissu lorsque vous appuyez dessus qui disparaissent après un moment.

MODÉRÉ¹

2

STADE

La surélévation des membres ne réduit que rarement le gonflement et les fossettes (pitting) sont clairement visibles. Plus tard, à mesure que les tissus durcissent (fibrose), le phénomène de pitting peut être présent ou non.

SÉVÈRE^{1,*}

3

STADE

Le tissu est dur au toucher et il n'y a pas de creux ou fossettes (pitting). Des changements au niveau de la peau (comme un durcissement) et davantage de plis cutanés apparaissent.

¹ Adapté de: The Diagnosis and Treatment of Peripheral Lymphedema. 2016 Consensus Document of the International Society of Lymphology (ISL). Lymphology 2016; 49: 170-184
^{*} Avertissement: JOBST Confidance ne convient pas pour les personnes atteintes d'une forme sévère de lymphœdème.

Une brève introduction: les bas de compression en tricot plat

Le lymphœdème se présente différemment chez chaque personne. Il est donc important que vous trouviez le bas de compression adéquat qui correspond spécifiquement à vos besoins et à votre mode de vie.

Les bas de compression exercent une pression extérieure sur les tissus de votre corps et aident à éviter tout nouvel œdème au niveau de vos bras et de vos jambes. Pour le traitement du lymphœdème, **les bas de compression en tricot plat**

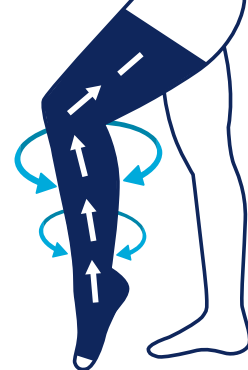
sont recommandés, étant donné qu'ils sont adaptés à la forme exacte de votre corps. De plus, leur matière robuste permet de maîtriser efficacement l'œdème.

Avant de commencer à porter des bas de compression, un professionnel de santé peut vous conseiller de recourir d'abord à la **thérapie décongestive** afin d'aider à réduire le volume du membre touché. De cette manière, vous partez sur de bonnes bases avec les bas de compression.

EN QUOI LE TRICOT PLAT FAIT-IL UNE DIFFÉRENCE?

Si vous portez quotidiennement vos bas en tricot plat, cela peut vous aider à :²

- ✓ limiter l'accumulation de liquide dans les tissus
- ✓ assouplir les tissus durcis
- ✓ maintenir le volume des membres



Les bas en tricot plat deviendront un véritable compagnon au quotidien et feront rapidement partie intégrante de votre mode de vie. Discutez de vos besoins et de vos préférences avec votre bandagiste afin de trouver le bas adéquat pour votre situation.

Choisissez des bas de compression qui:



AMÉLIORENT VOTRE LIBERTÉ DE MOUVEMENT



SONT CONFORTABLES ET OFFRENT UN SOUTIEN FERME



CONVIENNENT DE MANIÈRE OPTIMALE À VOTRE MORPHOLOGIE PERSONNELLE



RÉGULENT L'HUMIDITÉ POUR UNE SENSATION DE FRAÎCHEUR



² Lymphoedema Framework. Template for Practice: compression hosiery in lymphoedema. London: MEP Ltd, 2006.

Découvrez une nouvelle génération de bas de compression en tricot plat

Gâce à la technologie unique **Contour Fit**, les bas **JOBST Confidence** s'adaptent plus précisément que jamais auparavant aux formes de votre corps. Cette coupe épurée et originale Contour Fit vous offre non seulement le confort, mais elle améliore également votre liberté de mouvement dans votre vie quotidienne.

JOBST Confidence se distingue des produits traditionnels en tricot plat grâce à ses points de contour. Vous pouvez voir à ces points de contour où le bas peut être adapté sur

mesure pour personnaliser la coupe. De plus, JOBST Confidence a été conçu pour garder la peau sèche et vous offrir une sensation de confort tout au long de la journée grâce à son système unique de régulation de l'humidité. Ceci est possible grâce au tissu en deux couches d'excellente qualité qui évacue l'humidité de la peau vers la couche extérieure du bas.

UNE INNOVATION TECHNOLOGIQUE QUI PERMET DE PROPOSER UN BAS DE COMPRESSION ORIGINAL TOUT AUSSI UNIQUE QUE VOUS!

CONVIENT POUR LES FORMES LÉGÈRES À MODÉRÉES DE LYMPHŒDÈME



Sans Contour Fit



Contour Fit

AVANTAGES

Contour Fit

Grâce à la méthode de tricot innovante, ce produit s'adapte correctement aux **formes du corps de chacun(e)**



Doux et ferme

Fabriqué dans une matière souple qui est douce tout en offrant un **soutien ferme**



Régulation de l'humidité

Système perfectionné de régulation de l'humidité pour un **confort optimal**



Facile à enfiler

La matière souple et moulante est conçue pour **faciliter la mise en place et le retrait**



JOBST Confidence

Prenez soin de vous avec Confidence!

JOBST Confidence vous soutient non seulement sur la voie vers une meilleure santé, mais peut également vous aider à profiter pleinement de la vie, malgré le lymphœdème.

JOBST CONFIDENCE

A ÉTÉ CONÇU POUR:

- ✓ offrir plus de confort
- ✓ s'adapter à votre morphologie personnelle
- ✓ s'enfiler et se retirer facilement
- ✓ offrir une meilleure régulation de la température
- ✓ être plus respectueux de la peau
- ✓ proposer un large éventail de couleurs et d'options

Montrez qui vous êtes

grâce à une large palette de couleurs qui correspondent à votre style personnel!

JOBST CONFIDENCE EST-IL

FAIT POUR VOUS?

JOBST Confidence a été conçu en tenant compte des besoins des patient(e)s atteint(e)s de formes légères à modérées de lymphœdème à l'intention de différents types de patient(e)s susceptibles de bénéficier du port de bas en tricot plat:



**ÉGALEMENT RECOMMANDÉ
POUR LES PATIENT(E)S
ATTEINT(E)S DE LIPOËDÈME!**

Trucs & astuces pour booster votre confiance en vous!



FIXEZ DES

OBJECTIFS!

Concertez-vous avec votre soignant(e) pour fixer des objectifs réalistes. Après une courte période, vous pouvez les évaluer pour vous épargner d'entretenir des habitudes inutiles. Ainsi, vous pouvez éviter de vous sentir dépassé(e) par le traitement.



MASSEZ-

VOUS!

Étirer la peau avec des mouvements légers répétés peut contribuer à réduire l'accumulation de liquide dans le tissu cutané. Vous pouvez le faire facilement pendant que vous vous relaxez devant la télévision ou sous la douche. Demandez à votre soignant(e) de vous montrer la bonne technique afin d'effectuer le massage correctement et en toute sécurité.



FAITES BOUGER

CETTE LYMPHE!

Le mouvement est essentiel pour un drainage lymphatique maximal. Cela aide vos muscles à pomper plus efficacement et assure un meilleur retour lymphatique depuis la zone gonflée. Essayez la marche nordique, la natation, le yoga et l'aquafitness.



PRENEZ SOIN

DE VOTRE PEAU!

Assurez-vous que votre peau reste toujours bien hydratée et ne se craquèle pas. Il s'agit d'un point essentiel pour éviter les infections telles que la cellulite infectieuse. Ne prenez pas de douches chaudes et hydratez votre peau deux fois par jour avec une mousse ou une crème adoucissante pour la peau.* Cela aide à conserver les huiles naturelles de la peau et garde celle-ci hydratée.

ENTRETIEN

Si possible, votre bas JOBST Confidence doit être lavé chaque jour, ou au moins tous les deux jours.



Lavable en machine
à 40 °C



Ne pas utiliser de javel



Ne pas essorer



Ne pas repasser



Pas de nettoyage à sec

* Certains produits hydratants peuvent endommager les vêtements de compression. Assurez-vous donc que le produit soit complètement absorbé par la peau avant d'enfiler les bas.

Quel que soit le chemin sur lequel votre lymphœdème vous emmène



...JOBST sera votre

fidèle compagnon!

Si vous avez des questions ou si vous souhaitez découvrir comment les produits JOBST peuvent vous aider, consultez le site web:

www.JOBST.be

VOUS POUVEZ COMPTER SUR NOUS



essity

JOBST®
an Essity brand

Essity Belgium SA-NV
Health and Medical Solutions
Berkenlaan 8b boîte 3
1831 Diegem
Tel +32(0)2 766 05 05
Fax +32(0)800 15 934
info.be@essity.com
www.JOBST.be